

Versão 1

BLUE[®]
SERIES DUATHLON

GUIA DO ATLETA

20.AGO

ALPHAVILLE | BARUERI

BLUE[®]

SERIES DUATHLON

BLUE SERIES é o circuito que traz ao Brasil a qualidade do universo World Triathlon. Uma verdadeira imersão na experiência do tapete azul.

Bem-vindos à etapa Alphaville (Barueri/SP), lugar que já se tornou a capital do Duathlon brasileiro!

LOCAL DO EVENTO

LARGADA NA S2 BIKE SHOP



BIKE SHOP

ALPHAVILLE-SP

PERCURSO RÁPIDO E SEGURO - Percurso plano e bem sinalizado, com ótimo asfalto.

ESTRUTURA DA S2 - Loja, apoio mecânico e banheiros – 3 dentro da loja e 3 fora.

LANCHONETE - Opções de alimentação no local.

GUADA-VOLUMES – O evento oferece guarda-volumes para os participantes.

[Av. Dr. Dib Sauaia Neto, 1251 – Alphaville – Barueri/SP](#)

No WAZE, busque por S2 Bike Shop Alphaville

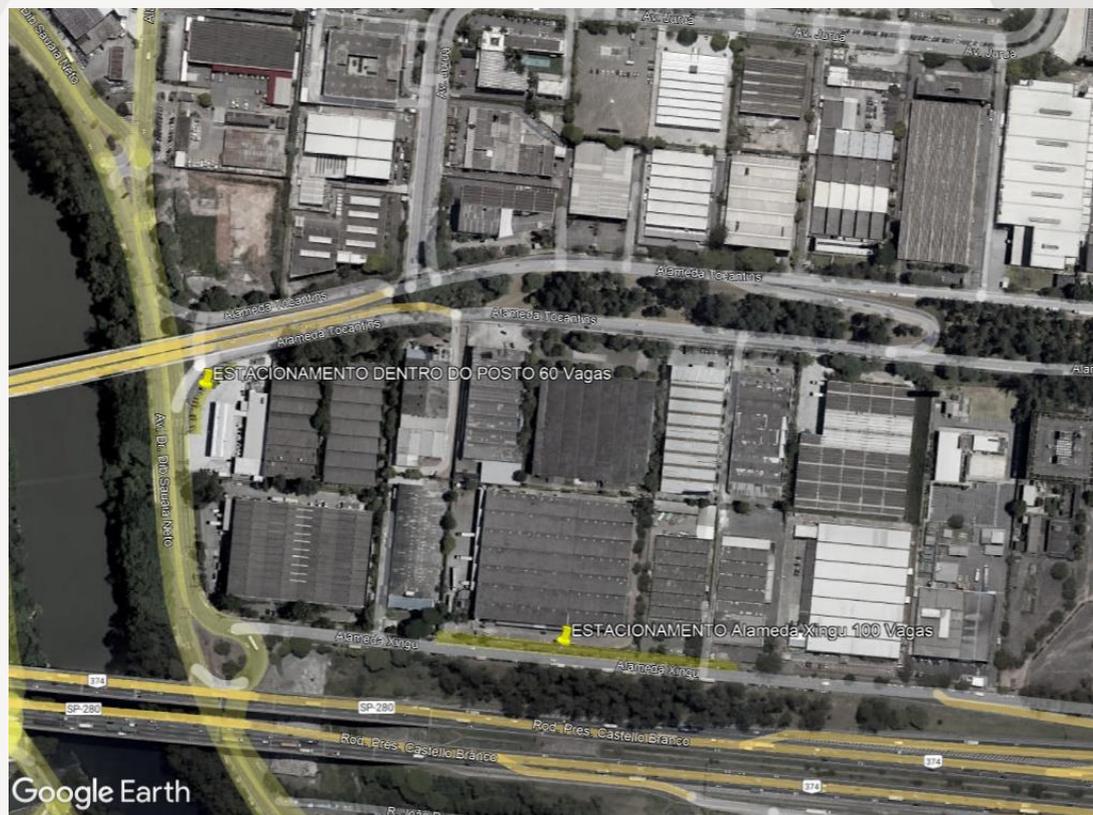
ESTACIONAMENTO

Existem opções para estacionar gratuitamente no local.

60 VAGAS dentro do Posto
100 VAGAS na Alameda Xingu

Recomendamos que ônibus e micro-ônibus sejam estacionados na Alameda Xingu.

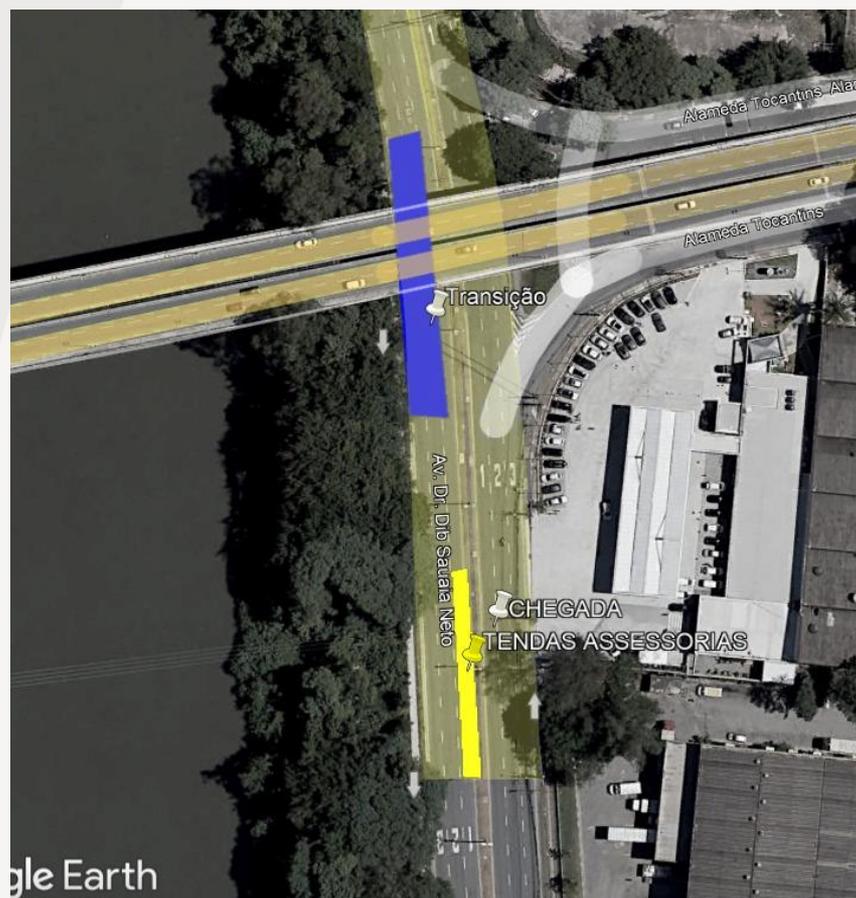
Confira no mapa:



⚠️ ATENÇÃO: Existem obras em andamento na Castelo Branco, que impactaram na disponibilidade de ruas próximas com possibilidade de estacionamento. Então, chegue cedo para garantir uma das vagas mais próximas da arena de prova. 😊

LOCAIS PARA TENDAS DE EQUIPES

Para as equipes que montarão tendas, os melhores locais são as áreas marcadas em amarelo no mapa abaixo:



PROGRAMAÇÃO GERAL

15.AGO (TERÇA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00	Publicação do Guia do Atleta e Startlist Provisória	Site Oficial

16.AGO (QUARTA-FEIRA)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
20h00 às 20h45	Bate-Papo Online no Instagram	https://www.instagram.com/blueseriesbrasil/
21h00	Encerramento das Inscrições Online	Site Ticket Sports

19.AGO (SÁBADO)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	ONDE
11h00 às 17h00	Entrega do KIT	S2 Bike Shop

PROGRAMAÇÃO GERAL

20.AGO (DOMINGO)

HORÁRIO	DESCRIÇÃO
05h30 às 06h30	Entrega do KIT – Duathlon Sprint e BLUEMAN (KIT PRÉ-RESERVADO)
05h30 às 06h45	Transição Aberta (Bike Check-In) – Duathlon Sprint e BLUEMAN
06h30 às 08h30	Entrega do KIT – Duathlon Standard (KIT PRÉ-RESERVADO)
07h00	Largada Duathlon Sprint Masculino e Feminino – Alto Rendimento
07h03	Largada Duathlon Sprint Masculino – Categorias de Idade, Militar, MTB e BLUEMAN
07h05	Largada Duathlon Sprint Feminino – Categorias de Idade, Militar, MTB, BLUEMAN e Revezamento (todos)
07h05 às 08h45	Transição Aberta (Bike Check-In) – Duathlon Standard
08h30 às 11h55	Entrega do KIT – Duathlon Infantil (KIT PRÉ-RESERVADO)
09h00	Largada Duathlon Standard Masculino – Categorias de Idade e BLUEMAN

PROGRAMAÇÃO GERAL

20.AGO (DOMINGO)

09h02	Largada Duathlon Standard Feminino – Categorias de Idade e BLUEMAN
09h15	Premiação – Duathlon Sprint
11h00 às 12h10	Transição Aberta (Bike Check-In) – Duathlon Infantil 14-15 anos
11h00 às 13h10	Transição Aberta (Bike Check-In) – Duathlon Infantil 12-13 anos e 10-11 anos
11h00 às 13h45	Transição Aberta (Bike Check-In) – Duathlon Infantil 08-09 anos
12h25	Largada Duathlon Infantil Masculino e Feminino – 14-15 anos
12h30	Premiação – Duathlon Standard e BLUEMAN
13h25	Largada Duathlon Infantil Masculino e Feminino – 12-13 anos e 10-11 anos
14h00	Largada Duathlon Infantil Masculino e Feminino – 08-09 anos
14h40	Premiação – Duathlon Infantil

PAPO PRÉ-PROVA



16.AGO (QUARTA-FEIRA)

Das 20h00 às 20h45

LIVE NO INSTAGRAM:

[@blueseriesbrasil](https://www.instagram.com/blueseriesbrasil)

Com o Diretor Técnico Gustavo Abade e convidados.

COBERTURA OFICIAL

FOTOP

Cobertura fotográfica pela **FOTOP**. As fotos estarão disponíveis na **segunda-feira (21)**, a partir das **11h00** no site: <https://tubig.fotop.com.br/fotos/>

PREVISÃO DO TEMPO



20 (DOMINGO)

SOL COM NUVENS

SEM CHUVA PELA MANHÃ

Mínima de 16° | Máxima de 21°

KIT ATLETA



ENTREGA DE KITS

19.AGO (SÁBADO)
Das 10h00 às 17h00

ONDE

S2 Bike Shop
[Av. Dr. Dib Sauaia Neto, 1251 – Alphaville – Barueri/SP](#)

Estacionamento gratuito no local.

Retirada de KIT para terceiros:

Levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.

Número de peito | Adesivos de identificação
Camiseta exclusiva BLUE SERIES | Medalha de participação (após conclusão)

CAMPEONATOS E SELETIVAS



Válido como etapa única do **Brasil Super Series** de Duathlon Standard e terceira etapa do Brasil Super Series de Duathlon Sprint, evento seletiva para o **Mundial de Duathlon 2024** em Townsville, na Austrália.



Válido como etapa única dos **Campeonatos Paulistas** de Duathlon Sprint, Duathlon Standard e Duathlon Infantil.

TAG OFICIAL CAMPEONATO PAULISTA 2023

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista.



Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista e na seletiva.

Saiba mais e faça seu registro por São Paulo em: <https://triathlonsp.org.br/clube/>

PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição (todas as provas).
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores em cada uma das categorias de Alto Rendimento, cada uma das Categorias de Idade, Categorias Infantis, MTB GERAL e Militar GERAL.
 - **TOP 3 no Revezamento:** Troféu para os 3 melhores times do Revezamento (todos os atletas do time recebem troféu).
- **Premiação Especial:** Troféus para melhor Corrida1, melhor Ciclismo e melhor Corrida2 **(apenas no Duathlon Standard)**.
 - **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

TROFÉU SOUL BLUE



SOUL BLUE é o troféu especial para quem tem alma de triatleta. Para conquistá-lo, é preciso mergulhar na experiência do tapete azul!



Cruze a chegada em todos os eventos BLUE da temporada, incluindo o de Duathlon e as provas do Long Distance (também vale o Sprint 😊), e conquiste o seu! 🏆

PROVAS E PERCURSOS

SPRINT

4.6km de corrida em 2 voltas de 2.3km
20.4km de ciclismo em 3 voltas de 6.8km
2.3km de corrida em 1 volta de 2.3km

STANDARD

9.2km de corrida em 4 voltas de 2.3km
40.8km de ciclismo em 6 voltas de 6.8km
4.6km de corrida em 2 voltas de 2.3km

DESAFIO BLUEMAN

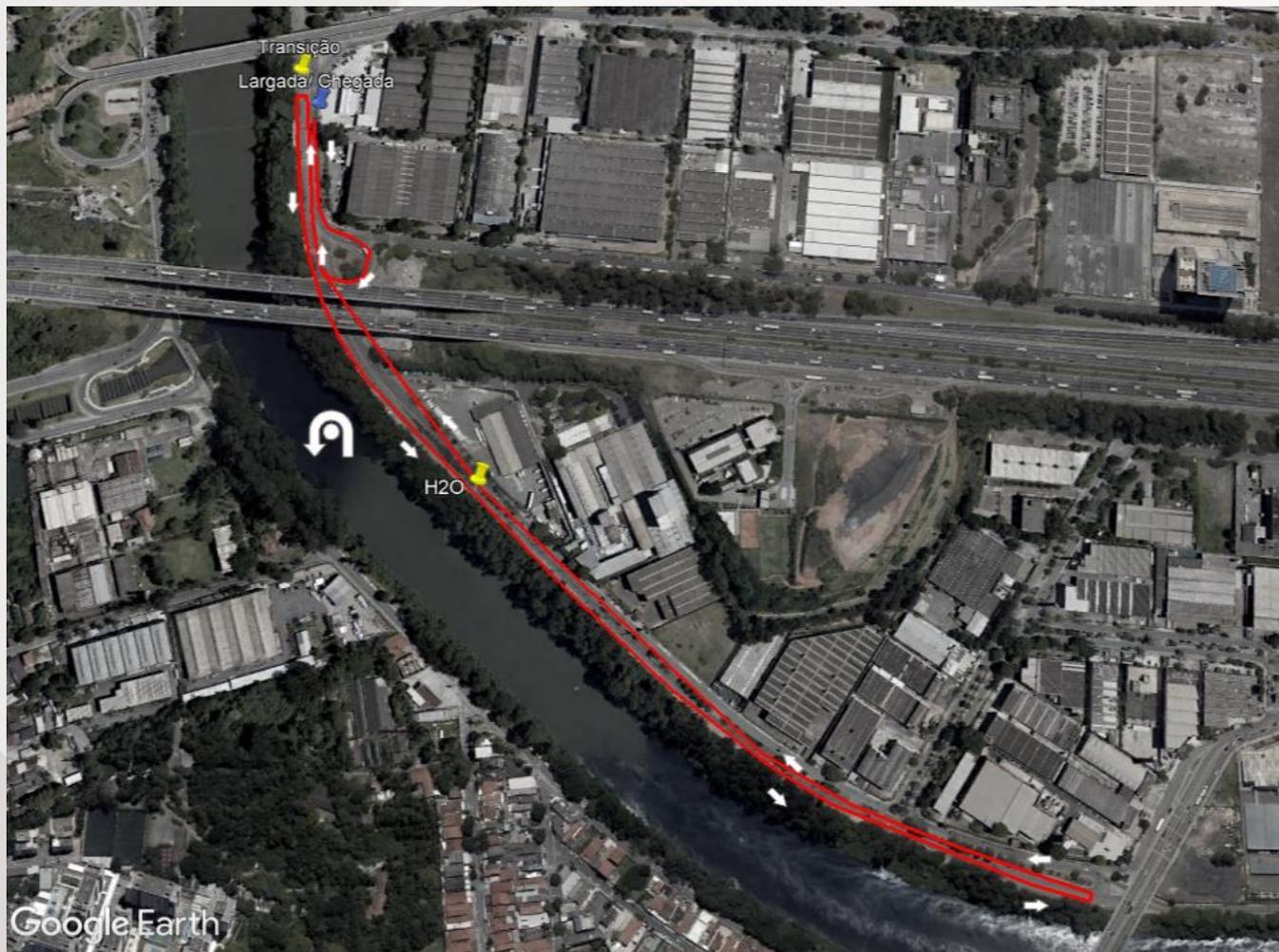
Sprint + Standard na sequência.

(percursos no sentido anti-horário)

CORRIDA 1 | 2.3KM

SPRINT – 2 VOLTAS

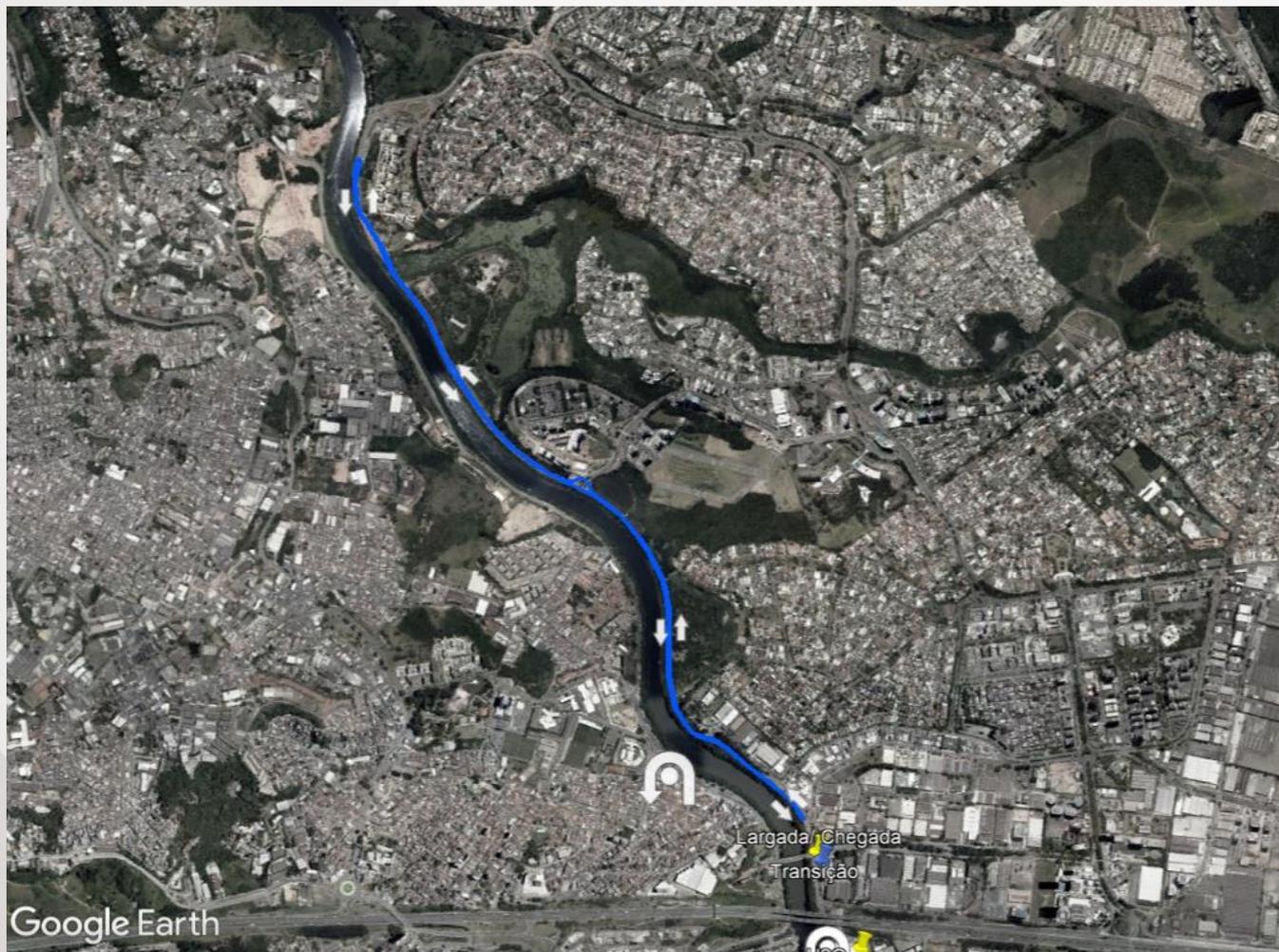
STANDARD – 4 VOLTAS



CICLISMO | 6.8KM

SPRINT – 3 VOLTAS

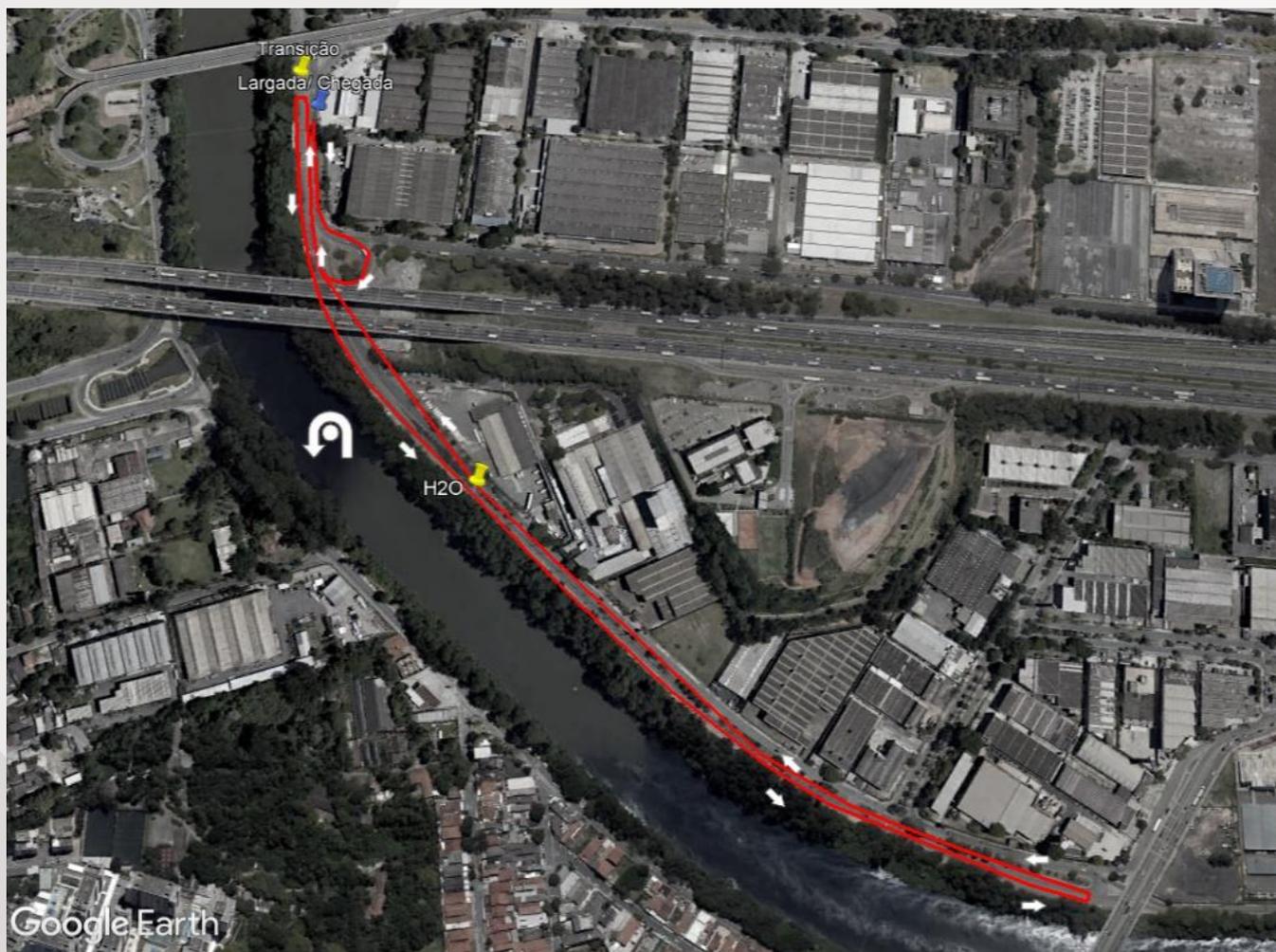
STANDARD – 6 VOLTAS



CORRIDA 2 | 2.3KM

SPRINT – 1 VOLTA

STANDARD – 2 VOLTAS



PERCURSO DE CICLISMO NO ROUVY



No [BLUE SERIES VR](#) você encontra o ciclismo do BLUE Alphaville virtualmente ambientado no percurso real da prova via ROUVY. Treine quando e onde quiser e compare seu desempenho com outros atletas!

PROVAS E PERCURSOS INFANTIS

14 A 15 ANOS

2.3km de corrida (1 volta de 2.3km)
6.8km de ciclismo (1 volta de 6.8km)
1km de corrida (1 volta de 1km)

12 A 13 & 10 A 11 ANOS

1km de corrida (1 volta de 1km)
4km de ciclismo (2 voltas de 2km)
500m de corrida (1 volta de 500m)

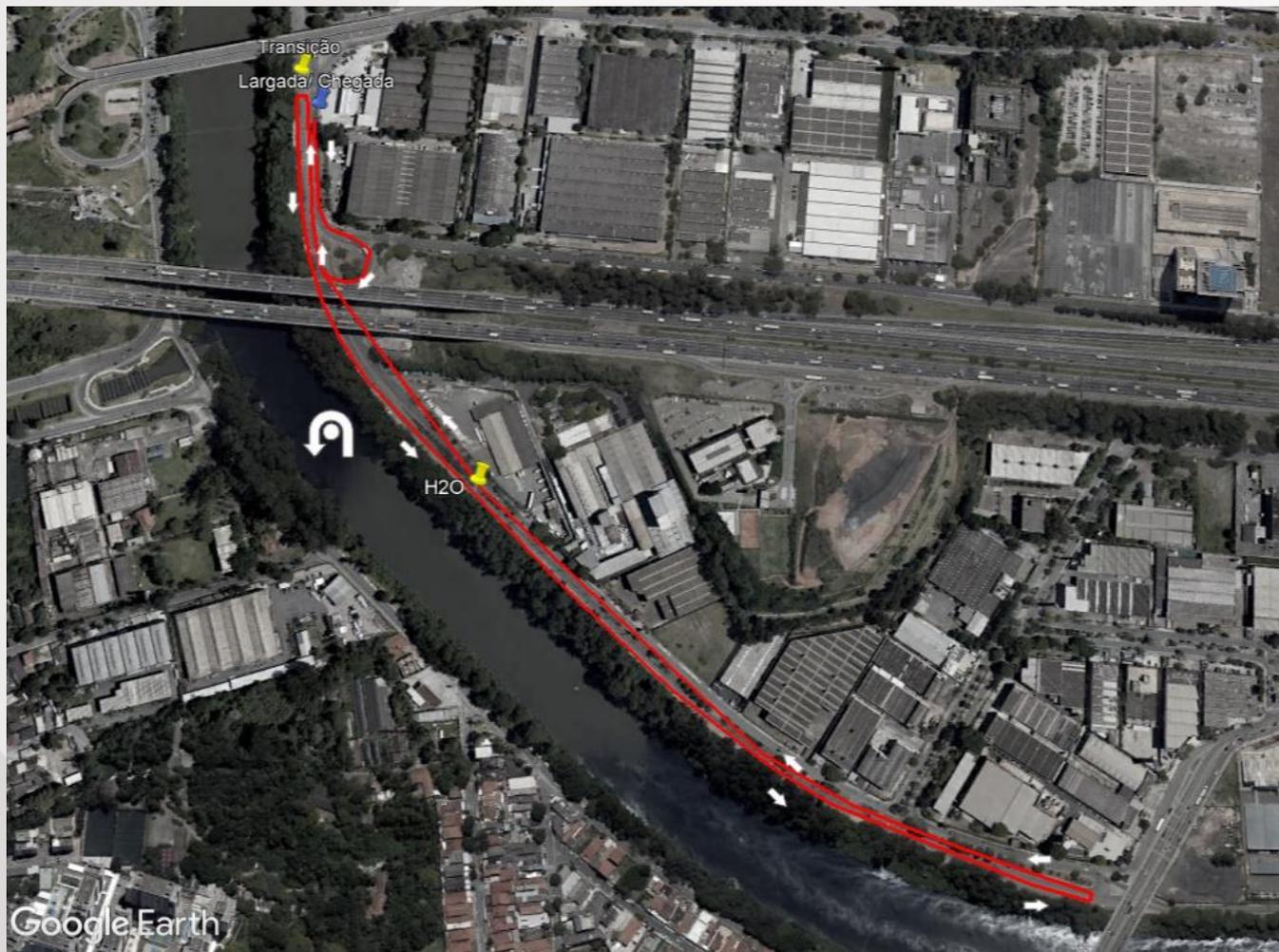
08 A 09 ANOS

500m de corrida (1 volta de 500m)
2km de ciclismo (1 volta de 2km)
250m de corrida (1 volta de 250m)

(percursos no sentido anti-horário)

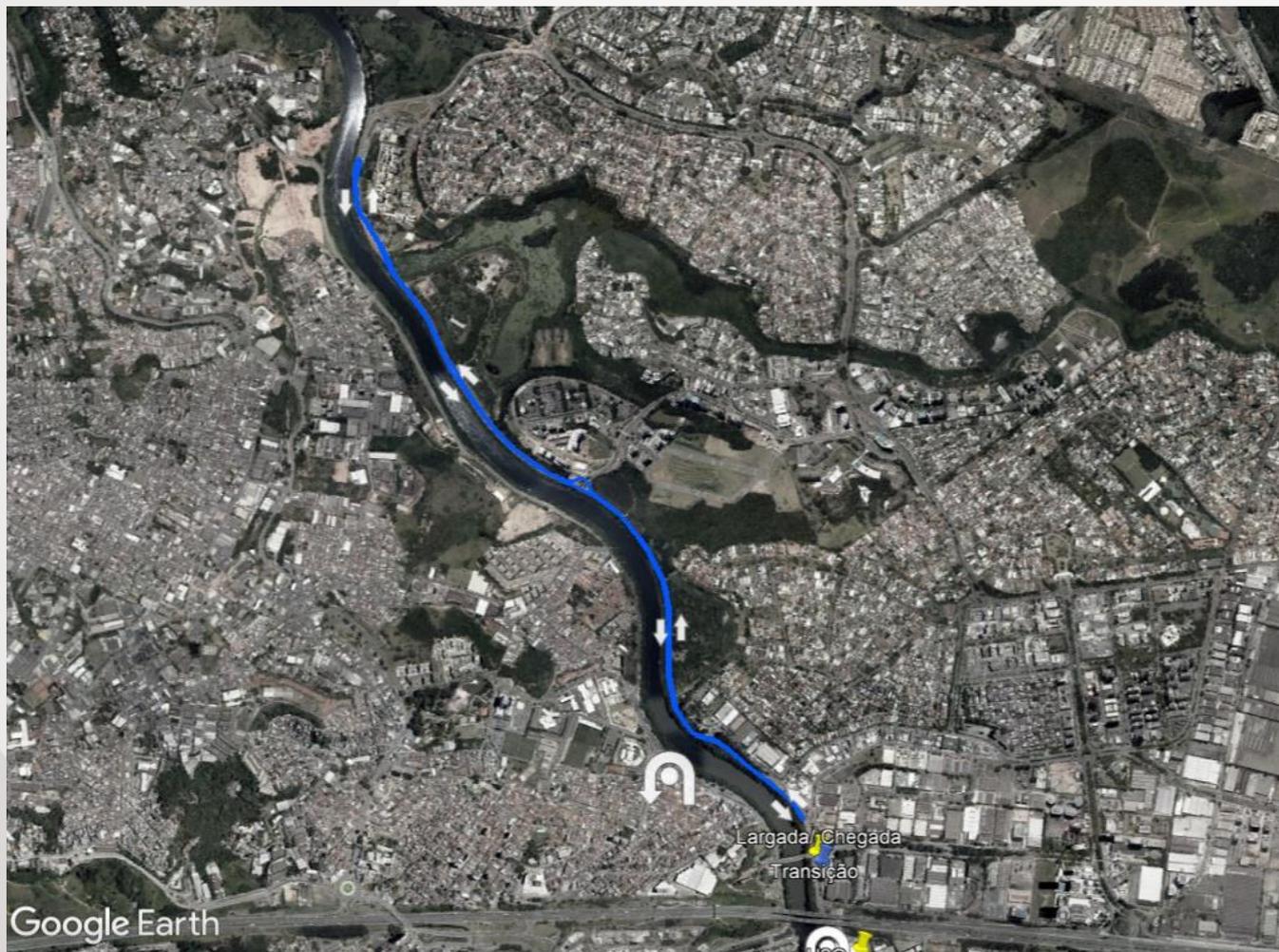
CORRIDA 1 | 2.3KM

14 A 15 ANOS – 1 VOLTA



CICLISMO | 6.8KM

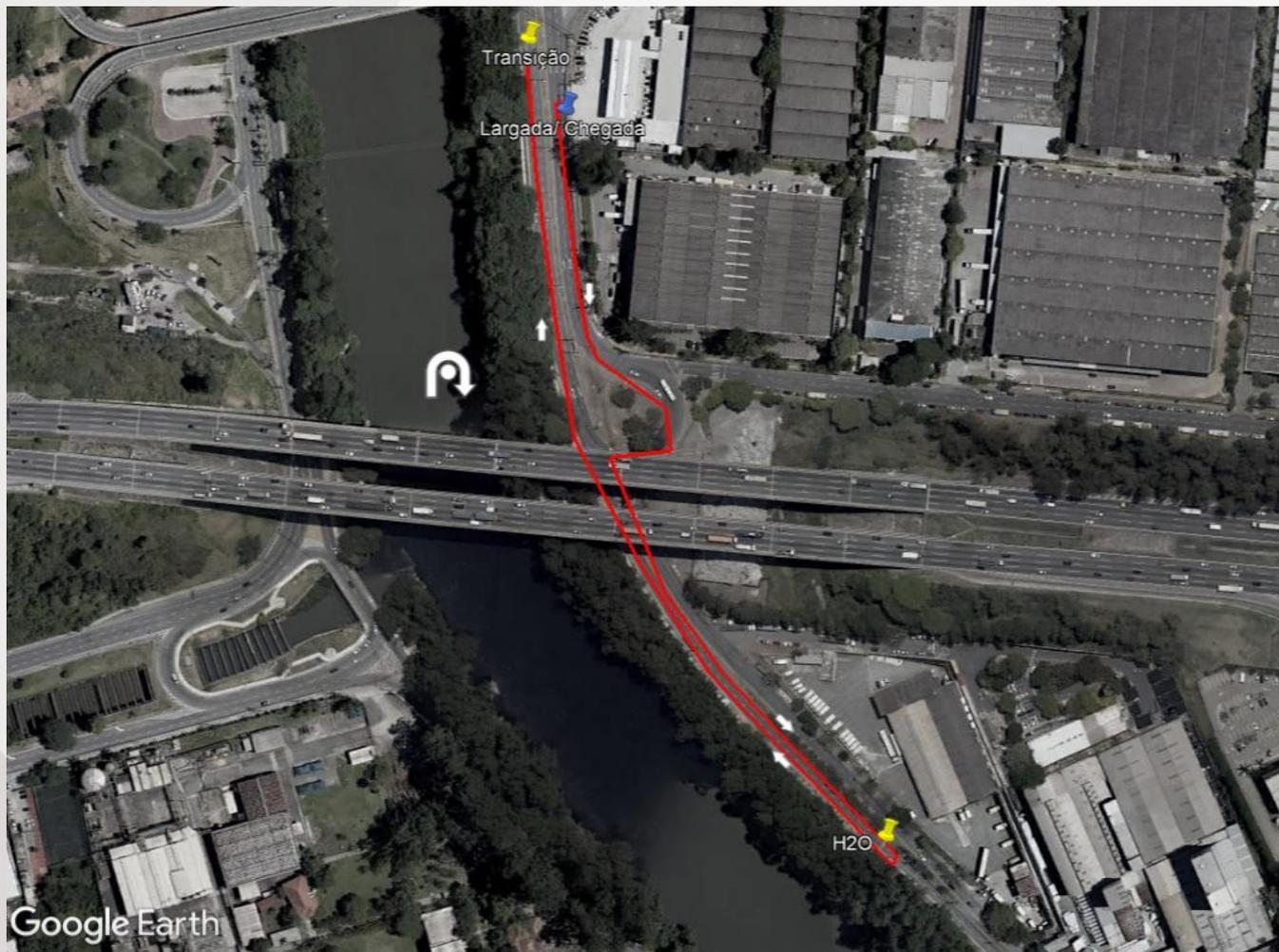
14 A 15 ANOS – 1 VOLTA



CORRIDA 1 | 1KM

12 A 13 ANOS – 1 VOLTA

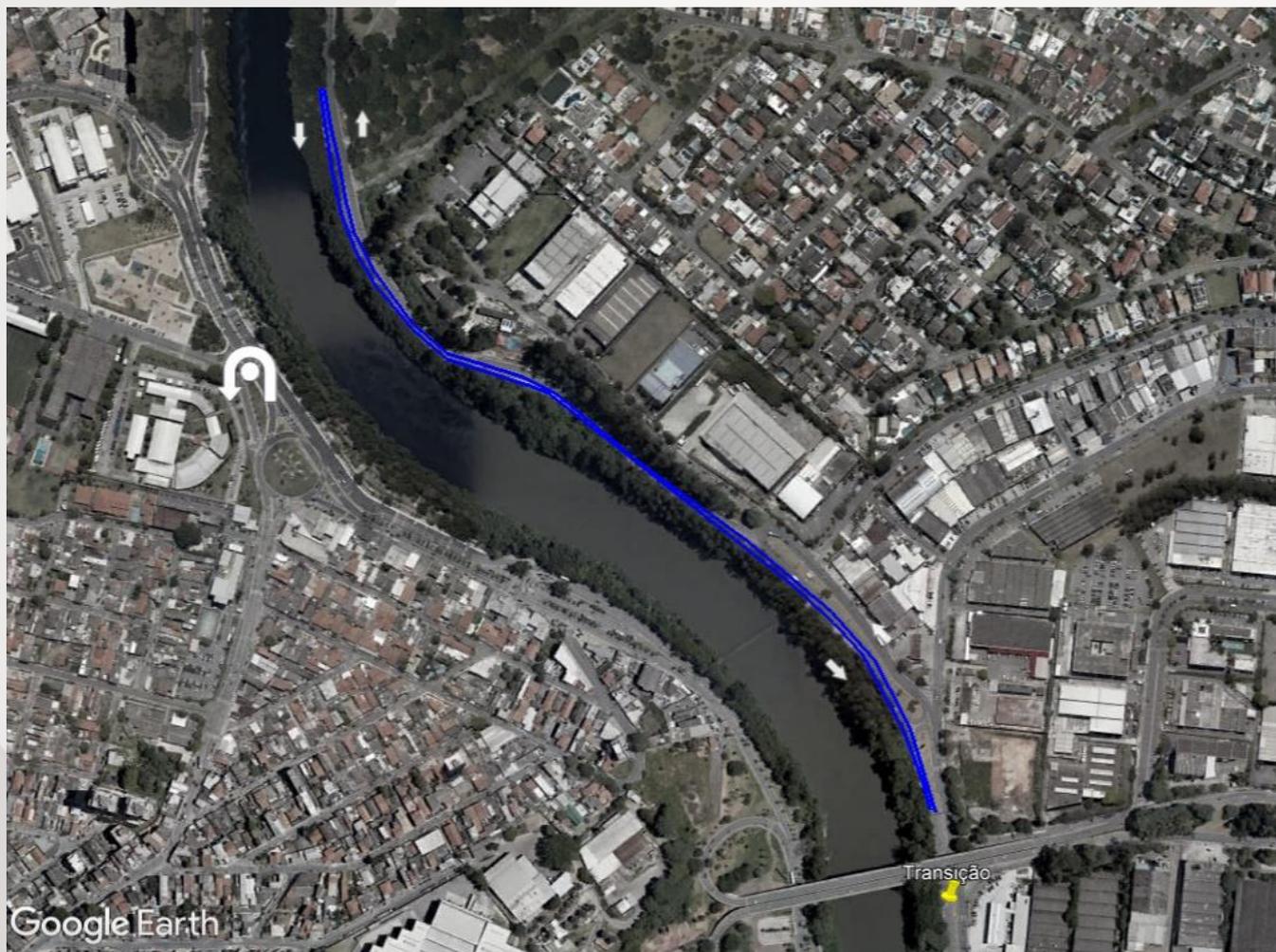
10 A 11 ANOS – 1 VOLTA



CICLISMO | 2KM

12 A 13 ANOS – 2 VOLTAS DE 2KM

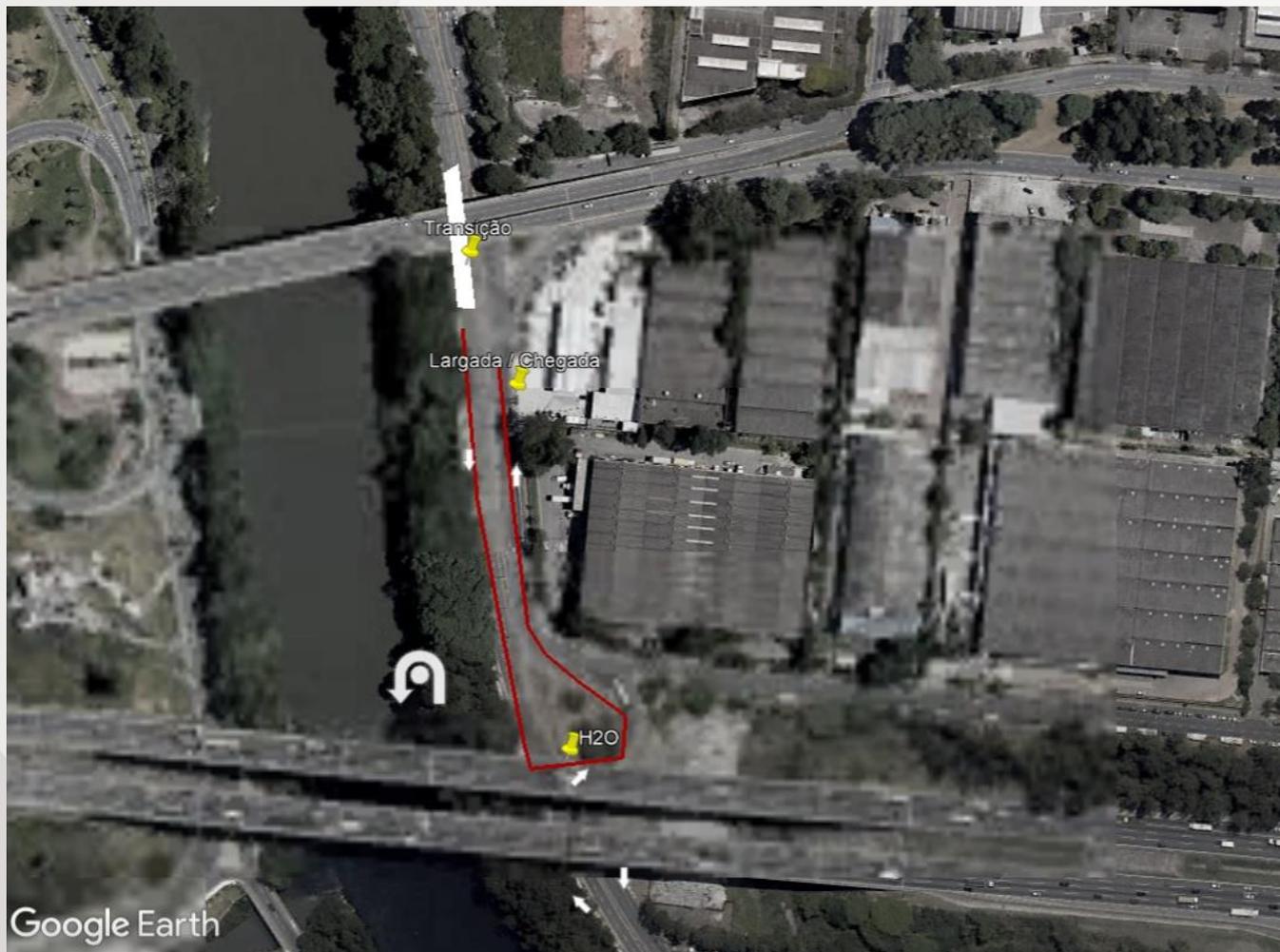
10 A 11 ANOS – 2 VOLTAS DE 2KM



CORRIDA 2 | 500M

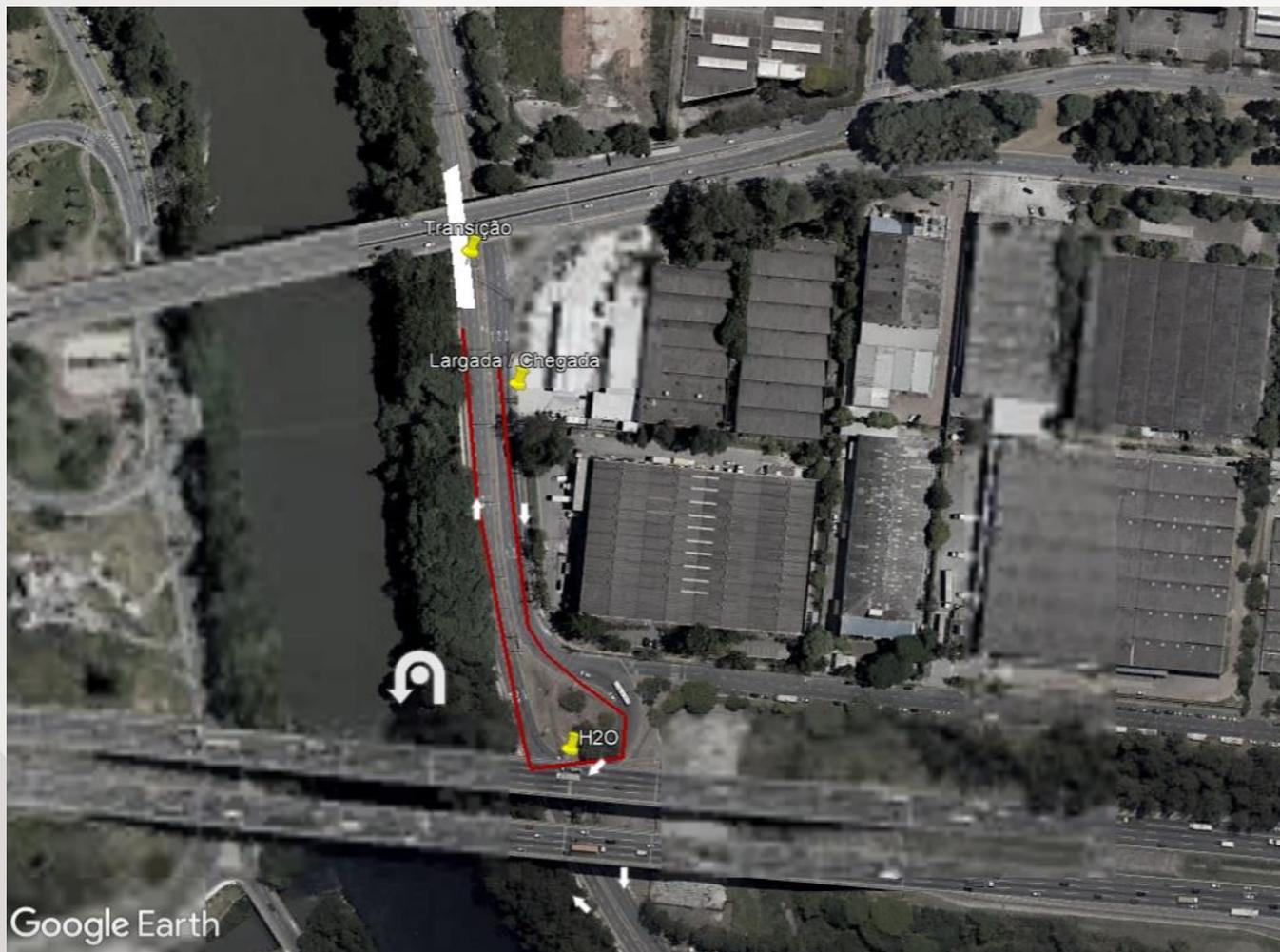
12 A 13 ANOS – 1 VOLTA

10 A 11 ANOS – 1 VOLTA



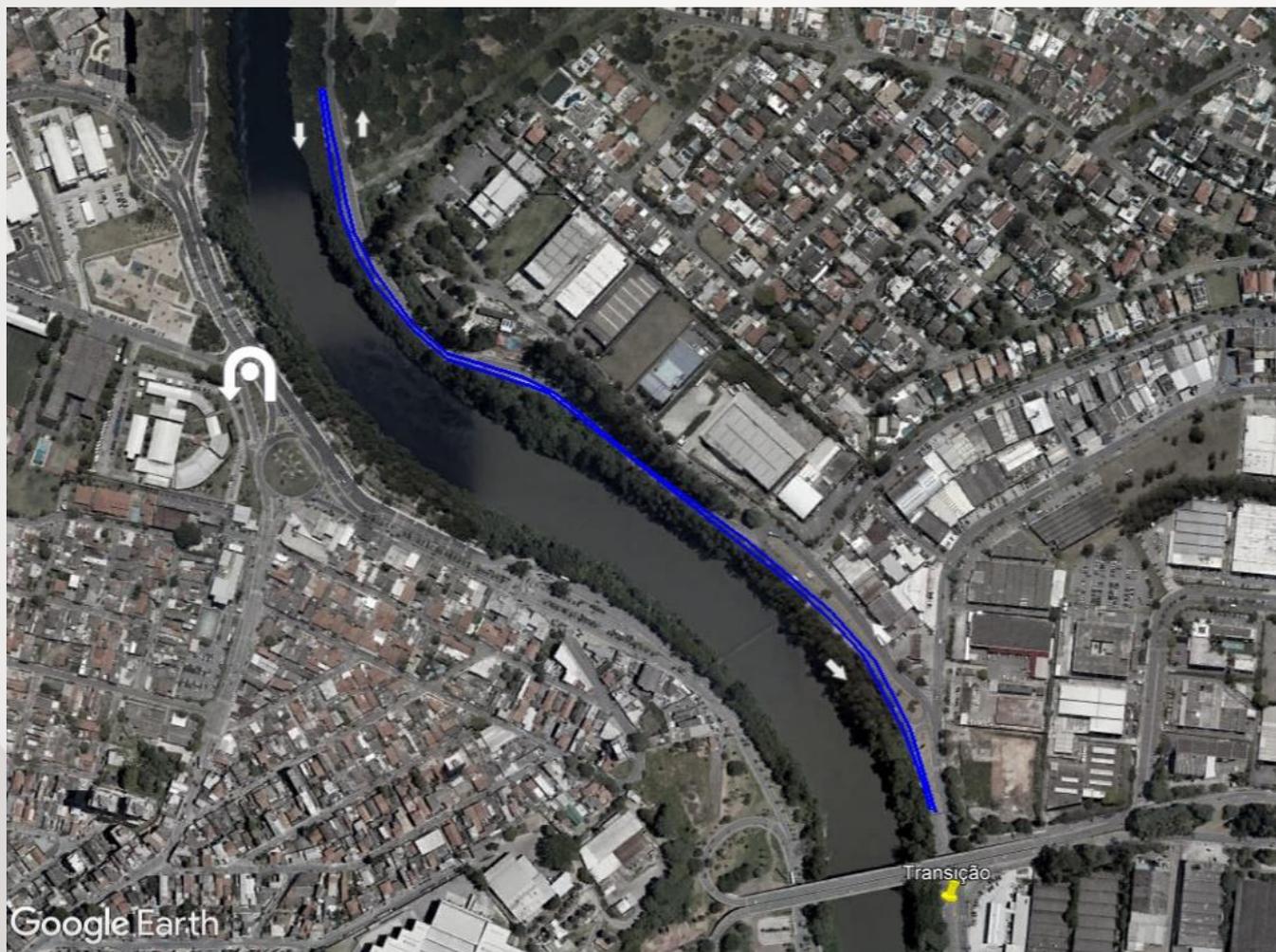
CORRIDA 1 | 500M

08 A 09 ANOS – 1 VOLTA



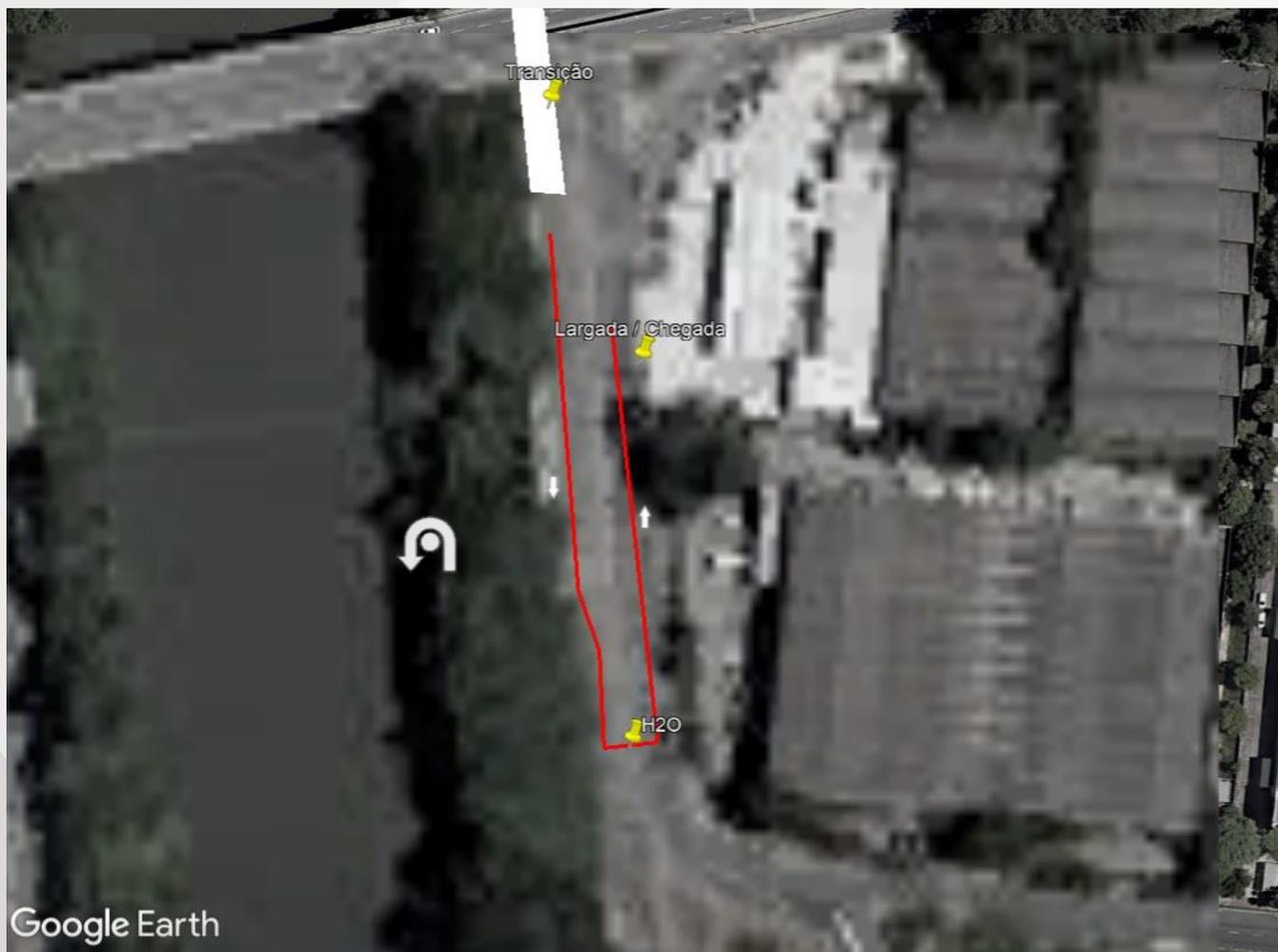
CICLISMO | 2KM

08 A 09 ANOS – 1 VOLTA



CORRIDA 2 | 250M

08 A 09 ANOS – 1 VOLTA



ADESIVOS, NÚMEROS DE PEITO E PULSEIRA



Na bike, o adesivo com o número de identificação deve ser colocado abaixo do selim.



Para o capacete, são 3 adesivos, que devem ser posicionados na frente e nas laterais.



Nas provas individuais, o número de peito só é necessário na corrida.

No Revezamento, o número deve ser usado também no ciclismo, sendo posicionado nas costas do participante.



A pulseira numerada deve ser usada, preferencialmente, no pulso direito. O uso da pulseira é importante para o controle na largada e transição, e principalmente para a segurança dos participantes.

CHIP E TRANSIÇÃO



O chip deve ser usado no tornozelo, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.

PENALIZAÇÕES

CARTÃO AZUL

APENAS NO STANDARD

Aplicado por:

Uso do VÁCUO no ciclismo



2 minutos no Penalty
Box no Ciclismo

CARTÃO AMARELO

Aplicado por:

Pedalar ou correr sem camiseta
Descarte inadequado de resíduos

Uso de equipamento de som

Uso de ajuda externa



Penalty Box

Triathlon Sprint: 10 segundos
Triathlon Standard: 15 segundos

CARTÃO VERMELHO

Aplicado por:

3 cartões azuis

Desacato



Desclassificação
da competição

PENALIZAÇÕES

- O participante das categorias de Alto Rendimento que não parar para cumprir sua penalização no Penalty Box será penalizado com cartão vermelho.
- Participantes das demais categorias adultas (Categorias de Idade, MTB, Militar e Revezamento), que não pararem para cumprir suas penalizações no Penalty Box, serão penalizados com o acréscimo de 5 minutos no tempo total (Sprint), e 10 minutos no tempo total (Standard).
- Não haverá Penalty Box para as categorias infantis. As infrações cometidas por eles resultarão em advertências verbais.



SPRINT

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é permitido.

TIPOS DE BIKE

Nas categorias de **Alto Rendimento** é obrigatório o uso de bike **Speed (Road)**.

Nas **demais categorias** é permitido participar com qualquer tipo de bike: **Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT)**.

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

CATEGORIA MTB

Não há divisão por idade, e os atletas devem competir com pneus de largura superior a 3cm.

CATEGORIA MILITAR

Não há divisão por idade. Categoria para militares da reserva ou da ativa.

REGRAS

CATEGORIA REVEZAMENTO

- Os kits de todo o time devem ser retirados juntos;
- Será usado um só chip pelos 2 atletas do time. O chip deve ser passado para o outro atleta do time na transição (onde está a bike);
 - Os atletas do time poderão entrar na área de transição inclusive depois da largada;
- O atleta que fará o ciclismo deve usar o número de peito nas costas, para que seja identificado e possa transitar livremente;
- Só será permitido retirar a bike da área de transição quando o bike check-out for liberado pela arbitragem.



STANDARD

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **10 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.



BLUEMAN
ENDURANCE DUATHLON

SPRINT + STANDARD

DESAFIO BLUEMAN

No **Desafio BLUEMAN**, o atleta encara as duas distâncias na sequência (Sprint + Standard) e entra para o seleto grupo **BLUEMAN**.

Conheça o [BLUEMAN Hall](#) com todos os **BRUTOS** que já finalizaram o Desafio. 

- Os atletas terão 2 chips, que devem ser usados juntos (um em cada tornozelo) durante as duas provas.
- Atletas do Desafio serão identificados com números a partir de 51.
- No mais, o Desafio BLUEMAN segue as respectivas regras das provas Sprint e Standard. O atleta inscrito no Desafio deve conhecer as particularidades de cada uma delas.

PREMIAÇÃO DO DESAFIO

Além das premiações referentes às provas Sprint e Standard, os atletas do Desafio ainda têm:

- **Participação:** Medalha BLUEMAN para quem completar as duas distâncias.
 - **Premiação BLUEMAN:** Troféu BLUEMAN para os 3 melhores (no masculino e no feminino) somando o tempo das duas distâncias.



INFANTIL

REGRAS

VÁCUO

O vácuo é proibido no Infantil.

DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **10 metros**, com tempo de **20 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

DESCARTE

O descarte de material deve ser feito apenas na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.



PARCEIROS

PARCEIROS



@s2alphavillesp

Além de ser o local de largada, a S2 Bike Shop oferecerá suporte mecânico para as bikes e disponibilizará toda a estrutura da loja para os participantes!



@movingcarefisio

A Moving Care estará presente oferecendo *fast recovery* com massagem no pós-prova! E quem quiser também poderá adquirir um recovery especial com bota de compressão.

PARCEIROS



O Sol Alphaville é o hotel oficial do evento. Nele, os participantes têm early breakfast (café da manhã antecipado), late check-out (saída mais tarde) e valores especiais.

Endereço: Alameda Cauaxi, 223, Barueri/SP

Telefone: (11) 4197-0123

WhatsApp: (11) 9-1314-0990

E-mail: reservas@solalphaville.com.br

ORGANIZAÇÃO

Realização:



Produção:



Parceria:



Foto Oficial:



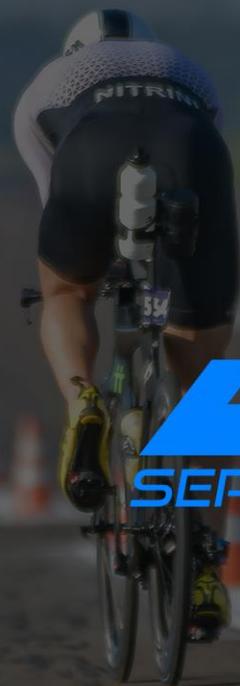
Hotel Oficial:



Apoio Institucional:



PRÓXIMA PARADA



BLUE[®]
SERIES TRIATHLON
& AQUATHLON

29.OUT | AFA - PIRASSUNUNGA

Triathlon Sprint & Standard, Desafio BLUEMAN, Aquathlon & Paratriathlon

SOCIAL

Este evento é um ponto de arrecadação da campanha **Projeto Triathlon Solidário**. Doe um equipamento esportivo que você não usa mais e ajude a espalhar o nosso esporte!



DOE SEU EQUIPAMENTO

Desapegue do que você não usa mais e ajude quem precisa!

Uma campanha do
Projeto Triathlon Solidário

triathlonsp.org.br

 **Triathlon São Paulo**

BOA PROVA E ATÉ LÁ!



@tubigsports @blueseriesbrasil