

ALPHAVILLE

Versão 1.2

**BLUE**<sup>®</sup>  
SERIES DUATHLON

GUIA DO  
ATLETA

17.AGO

ALPHAVILLE - BARUERI

# LOCAL DO EVENTO



**ALPHAVILLE-SP**

**PERCURSO RÁPIDO E SEGURO** - Percurso plano e bem sinalizado, com ótimo asfalto.

**ESTRUTURA DA S2** - Loja, apoio mecânico e banheiros – 3 dentro da loja e 3 fora.

**LANCHONETE** - Opções de alimentação no local.

**GUARDA-VOLUMES** - O evento oferece guarda-volumes para os participantes.

[Av. Dr. Dib Sauaia Neto, 1251 – Alphaville – Barueri/SP](#)

No WAZE, busque por S2 Bike Shop Alphaville



## PREVISÃO DO TEMPO

**SOL SEM NUVENS**

**NÃO CHOVE**

Mínima de 11° | Máxima de 30°

# ESTACIONAMENTO

Existem opções para estacionar gratuitamente no local.

**60 VAGAS** dentro do Posto

**80 VAGAS** na Alameda Tocantins

**100 VAGAS** na Alameda Xingu

Recomendamos que ônibus e micro-ônibus sejam estacionados na Alameda Xingu:



# KIT ATLETA



## ENTREGA DE KITS

**16.AGO (SÁBADO)**  
Das 10h00 às 17h00

**ONDE**

**S2 Bike Shop**

Av. Dr. Dib Saueria Neto, 1251  
Alphaville – Barueri/SP

**Retirada de KIT para terceiros:**

Levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.

**Reserva de kit:**

Para retirar o kit no dia da prova, solicite a reserva por e-mail até **5 dias** antes do evento (terça-feira, 12/08):  
contato@tubig.com.br

Número de peito | Adesivos de identificação

Camiseta exclusiva BLUE SERIES | Medalha de participação (após conclusão)

# PROGRAMAÇÃO GERAL

## 12.AGO (TERÇA-FEIRA)

20h00 - Publicação do Guia do Atleta e Startlist Provisória

## 13.AGO (QUARTA-FEIRA)

20h00 às 20h45 - Bate-Papo Online Instagram – <https://www.instagram.com/blueseriesbrasil/>

21h00 - Encerramento das Inscrições Online no Site Ticket Sports

## 18.AGO (SEGUNDA-FEIRA)

FOTOP

A cobertura fotográfica oficial será da **FOTOP**. As fotos estarão disponíveis para compra a partir de segunda-feira (18), às 11h00, no site: <https://tubig.fotop.com.br/fotos/>

# PROGRAMAÇÃO 17.AGO (DOMINGO)

INÍCIO	FIM	COMPETIÇÃO	ATIVIDADE
5:30	6:30	DUATHLON SPRINT	ENTREGA DE KITS (RESERVADO)
5:30	6:30	DESAFIO BLUEMAN	ENTREGA DE KITS (RESERVADO)
5:30	6:45	DUATHLON SPRINT	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
5:30	6:45	DESAFIO BLUEMAN	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
6:30	8:30	DUATHLON STANDARD	ENTREGA DE KITS (RESERVADO)
7:00		DUATHLON SPRINT - ALTO RENDIMENTO - MASCULINO E FEMININO	LARGADA
7:03		DUATHLON SPRINT - CATEGORIAS DE IDADE - MASCULINO	LARGADA
7:03		DUATHLON SPRINT - MILITAR - MASCULINO	LARGADA
7:03		DUATHLON SPRINT - MTB - MASCULINO	LARGADA
7:03		DESAFIO BLUEMAN - MASCULINO	LARGADA
7:05		DUATHLON SPRINT - CATEGORIAS DE IDADE - FEMININO	LARGADA
7:05		DUATHLON SPRINT - MILITAR - FEMININO	LARGADA
7:05		DUATHLON SPRINT - MTB - FEMININO	LARGADA
7:05		DUATHLON SPRINT - REVEZAMENTO - TODOS	LARGADA
7:05		DESAFIO BLUEMAN - FEMININO	LARGADA
7:05	8:45	DUATHLON STANDARD - TODOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
8:30	11:55	DUATHLON INFANTIL - 14-15 ANOS	ENTREGA DE KITS (RESERVADO)
8:30	12:55	DUATHLON INFANTIL - 10-11 ANOS	ENTREGA DE KITS (RESERVADO)
8:30	12:55	DUATHLON INFANTIL - 12-13 ANOS	ENTREGA DE KITS (RESERVADO)
8:30	13:30	DUATHLON INFANTIL - 08-09 ANOS	ENTREGA DE KITS (RESERVADO)
9:00		DUATHLON STANDARD - TODOS	LARGADA
9:00		DESAFIO BLUEMAN - TODOS	LARGADA
9:30		DUATHLON SPRINT - TODOS	PREMIAÇÃO
11:30	12:10	DUATHLON INFANTIL - 14-15 ANOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
11:30	13:10	DUATHLON INFANTIL - 10-11 ANOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
11:30	13:10	DUATHLON INFANTIL - 12-13 ANOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
11:30	13:45	DUATHLON INFANTIL - 08-09 ANOS	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
12:25		DUATHLON INFANTIL - 14-15 ANOS	LARGADA (PULSEIRA AZUL)
12:45		DUATHLON STANDARD - TODOS	PREMIAÇÃO
13:00		DESAFIO BLUEMAN - TODOS	PREMIAÇÃO
13:25		DUATHLON INFANTIL - 12-13 ANOS	LARGADA (PULSEIRA VERDE)
13:28		DUATHLON INFANTIL - 10-11 ANOS	LARGADA (PULSEIRA AMARELA)
14:00		DUATHLON INFANTIL - 08-09 ANOS	LARGADA (PULSEIRA VERMELHA)
14:30		DUATHLON INFANTIL - TODOS	PREMIAÇÃO

# CAMPEONATOS OFICIAIS



Válido pelo circuito **Brasil Super Series** de Duathlon Sprint, Standard e Infantil. Seletiva para o Mundial de 2026 (Sprint e Standard) em **Abu Dhabi**.

## TAG OFICIAL CAMPEONATO PAULISTA 2025

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista.

Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista. **Lembrando que o registro é gratuito para menores de 16 anos.**

Saiba mais e faça seu registro por São Paulo em: <https://triathlonsp.org.br/clube/>



Válido pelos **Campeonatos Paulistas** de Duathlon Sprint (etapa 1), Standard (etapa 2) e Infantil (etapa única).



# PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição (todas as provas).
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores em cada uma das categorias de Alto Rendimento, cada uma das Categorias de Idade, MTB GERAL e Militar GERAL.
- **TOP 3 no Revezamento:** Troféu para os 3 melhores times de Revezamento do Duathlon Sprint nas categorias Masculino, Feminino e Misto (todos do time recebem troféu).
- **Premiação Especial:** Troféus para melhor Corrida 1, melhor Ciclismo e melhor Corrida 2 **(apenas no Duathlon Standard)**.
  - **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

# PROVAS E PERCURSOS

(percursos no sentido anti-horário)

## SPRINT

4.6km de corrida em 2 voltas de 2.3km  
20.1km de ciclismo em 3 voltas de 6.7km  
2.3km de corrida em 1 volta de 2.3km

## STANDARD

9.2km de corrida em 4 voltas de 2.3km  
40.2km de ciclismo em 6 voltas de 6.7km  
4.6km de corrida em 2 voltas de 2.3km

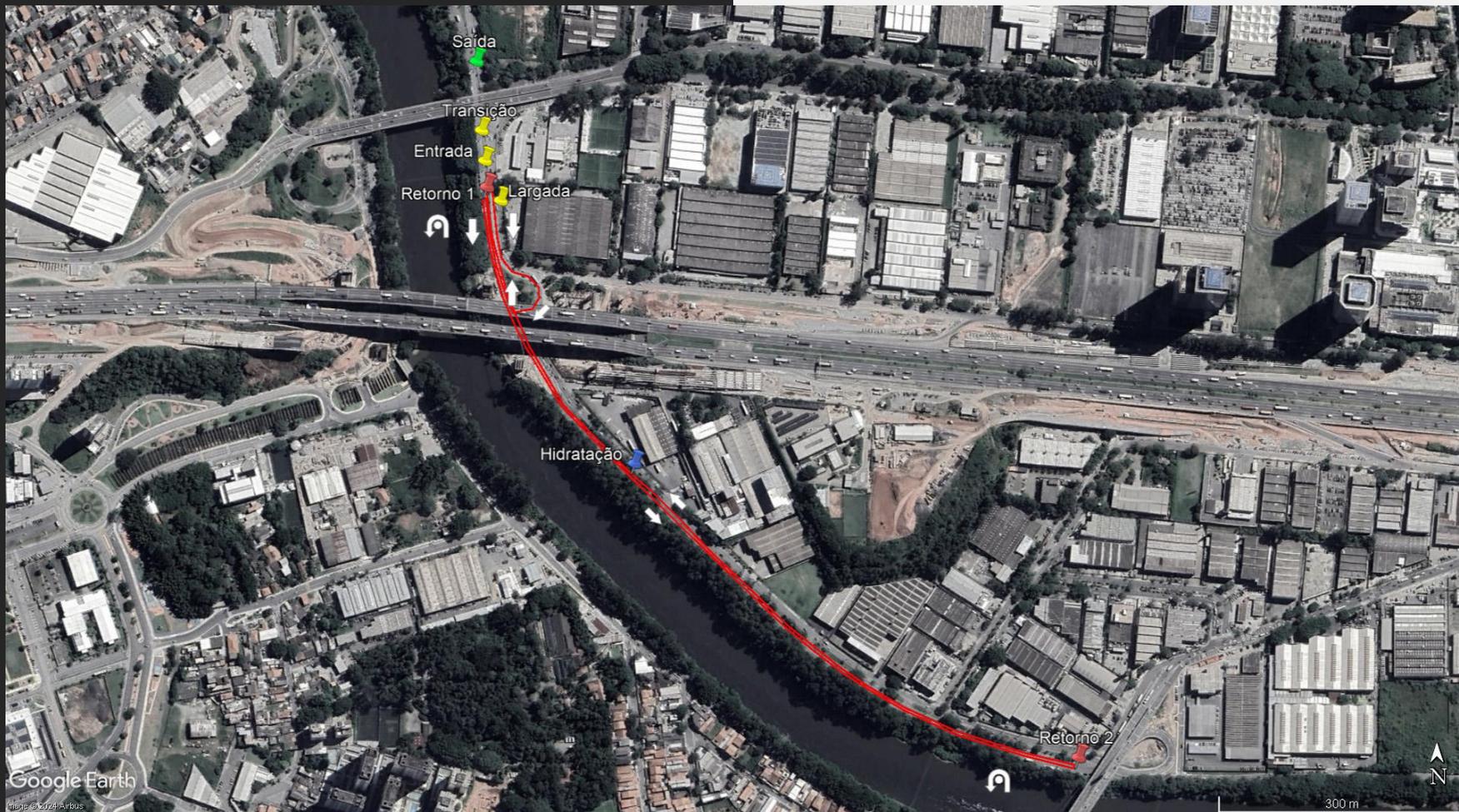
## DESAFIO BLUEMAN

Sprint + Standard na sequência.

**CONFIRA A STARTLIST:**

<https://tubig.com.br/startlist/>

# CORRIDA 1



**DUATHLON SPRINT - 4.6km**  
**DUATHLON STANDARD - 9.2km**

- DUATHLON SPRINT – 2 VOLTAS DE 2.3km
- DUATHLON STANDARD – 4 VOLTAS DE 2.3km

**SENTIDO ANTI-HORÁRIO**

# CICLISMO



## **OBSERVAÇÃO: NÃO HÁ HIDRATAÇÃO NO PERCURSO DE CICLISMO**

Os atletas devem ser autossuficientes em percursos como o Sprint e o Standard. Há, porém, a opção de encher suas caramanholas com a água disponibilizada pela organização na área de transição.

**DUATHLON SPRINT - 20.1km**  
**DUATHLON STANDARD - 40.2km**

- **DUATHLON SPRINT – 3 VOLTAS DE 6.7km**
- **DUATHLON STANDARD – 6 VOLTAS DE 6.7km**

**SENTIDO ANTI-HORÁRIO**

# CORRIDA 2



**DUATHLON SPRINT - 2.3km**  
**DUATHLON STANDARD - 4.6km**

- **DUATHLON SPRINT – 1 VOLTA DE 2.3km**
- **DUATHLON STANDARD – 2 VOLTAS DE 2.3km**

**SENTIDO ANTI-HORÁRIO**

# PROVAS E PERCURSOS INFANTIS

## 14 A 15 ANOS

- 2.3km de corrida **(1 volta de 2.3km)**
- 6.7km de ciclismo **(1 volta de 6.7km)**
- 1km de corrida **(1 volta de 1km)**

## 12 A 13 & 10 A 11 ANOS

- 1km de corrida **(1 volta de 1km)**
- 4km de ciclismo **(2 voltas de 2km)**
- 500m de corrida **(1 volta de 500m)**

## 08 A 09 ANOS

- 350m de corrida **(1 volta de 350m)**
- 2km de ciclismo **(1 volta de 2km)**
- 500m de corrida **(1 volta de 500m)**

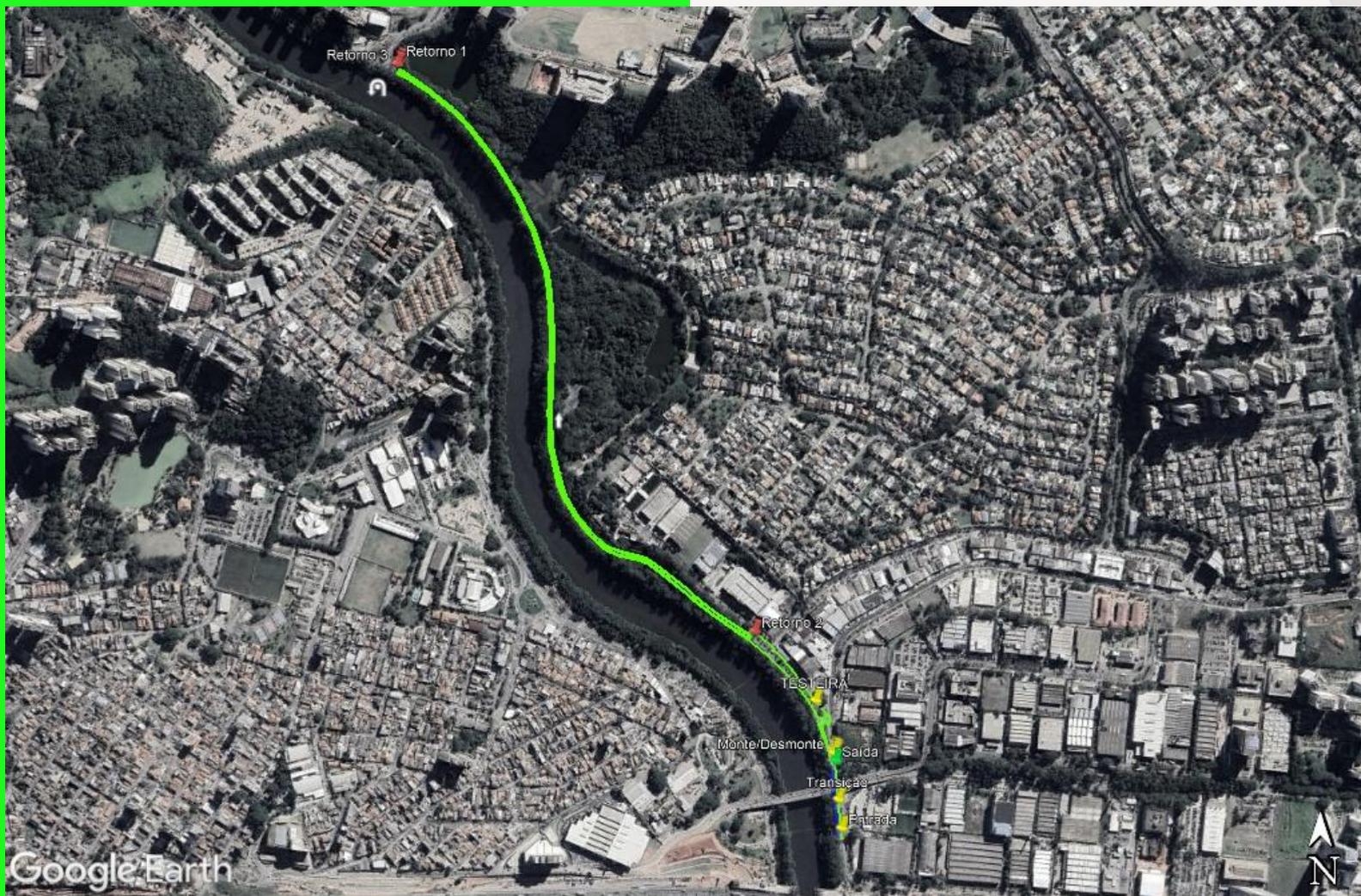
# CORRIDA 1 | 2.3KM

14 A 15 ANOS – 1 VOLTA



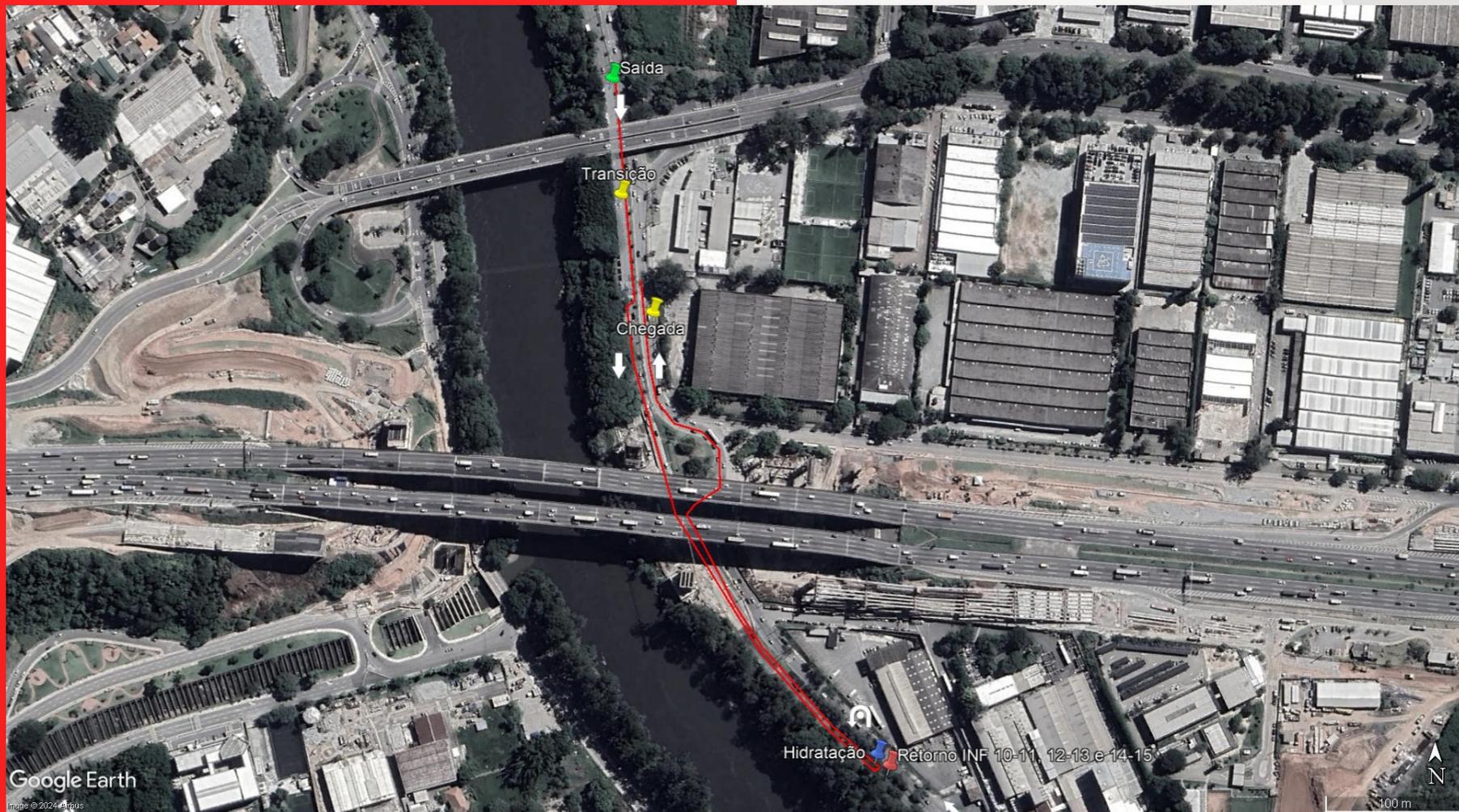
# CICLISMO | 6.7KM

14 A 15 ANOS – 1 VOLTA



# CORRIDA 2 | 1KM

14 A 15 ANOS – 1 VOLTA



# CORRIDA 1 | 1KM

12 A 13 ANOS – 1 VOLTA

10 A 11 ANOS – 1 VOLTA



## CICLISMO | 4KM

12 A 13 ANOS – 2 VOLTAS DE 2KM

10 A 11 ANOS – 2 VOLTAS DE 2KM



## CORRIDA 2 | 500M

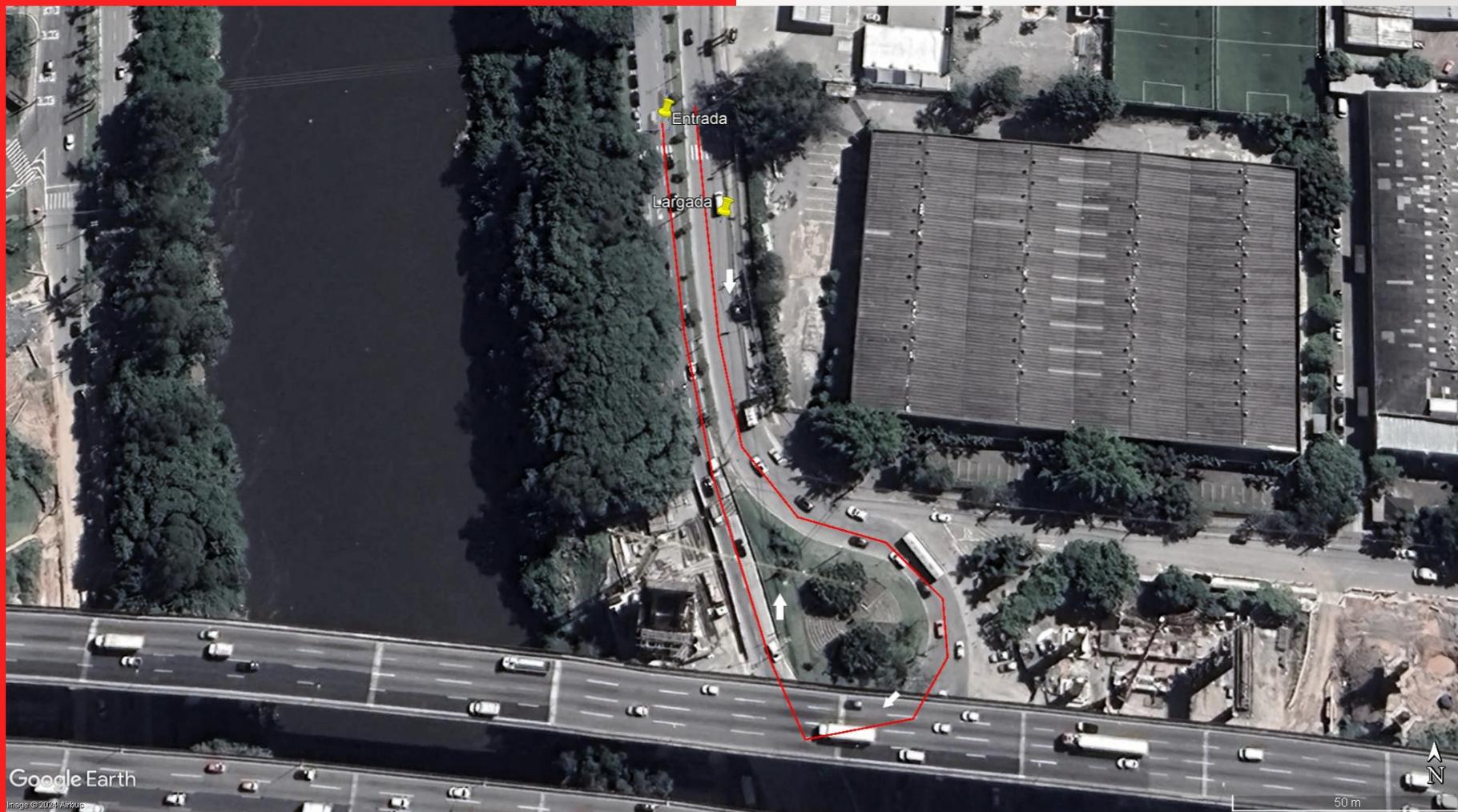
12 A 13 ANOS – 1 VOLTA

10 A 11 ANOS – 1 VOLTA



# CORRIDA 1 | 350M

08 A 09 ANOS – 1 VOLTA



# CICLISMO | 2KM

08 A 09 ANOS – 1 VOLTA



# CORRIDA 2 | 500M

08 A 09 ANOS – 1 VOLTA



# CHIP E TRANSIÇÃO



O chip deve ser usado no tornozelo, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).

## TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

## LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

## DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.

# ADESIVOS, NÚMEROS DE PEITO E PULSEIRA



Na bike, o adesivo com o número de identificação deve ser colocado abaixo do selim.



No capacete, o adesivo deve ser posicionado na frente.



A pulseira numerada deve ser usada, preferencialmente, no pulso direito. O uso da pulseira é importante para o controle na largada e transição, e principalmente para a segurança dos participantes.

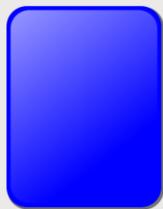


Nas provas individuais, o número de peito só é necessário na corrida. No Revezamento, o número deve ser usado também no ciclismo, sendo posicionado nas costas do participante.

# PENALIZAÇÕES

## CARTÃO AZUL **APENAS NO DUATHLON STANDARD**

Aplicado por:  
Uso do VÁCUO no ciclismo



1 minuto no  
Penalty Box

## CARTÃO AMARELO

Aplicado por:  
Pedalar ou correr sem camiseta  
Descarte inadequado de resíduos  
Uso de equipamento de som  
Uso de ajuda externa



**Penalty Box**  
Duathlon Sprint: 10 segundos  
Duathlon Standard: 15 segundos

## CARTÃO VERMELHO

Aplicado por:  
3 cartões azuis  
Conduta antidesportiva



Desclassificação  
da competição

- O participante das categorias de Alto Rendimento que não parar para cumprir sua penalização no Penalty Box será penalizado com cartão vermelho.
- Participantes das demais categorias (Categorias de Idade, MTB, Militar, e Revezamento), que não pararem para cumprir suas penalizações no Penalty Box, serão penalizados com o acréscimo de 5 minutos no tempo total (Sprint), e 10 minutos no tempo total (Standard).
- Não haverá Penalty Box no Infantil. As infrações cometidas por eles resultarão em advertências verbais.

# DUATHLON

## SPRINT



## REGRAS

### VÁCUO

O vácuo é permitido.

### TIPOS DE BIKE

Nas categorias de **Alto Rendimento** é obrigatório o uso de bike **Speed (Road)**.

Nas **demais categorias** é permitido participar com qualquer tipo de bike: **Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT)**.

### DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

### TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

### PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

### CATEGORIA MTB

Não há divisão por idade, e os atletas devem competir com pneus de largura superior a 3cm.

### CATEGORIA MILITAR

Não há divisão por idade. Categoria para militares da reserva ou da ativa.

## REGRAS

### CATEGORIA REVEZAMENTO

- Os kits de todo o time devem ser retirados juntos;
- Será usado um só chip pelos 2 atletas do time. O chip deve ser passado para o outro atleta do time na transição (onde está a bike);
  - Os atletas do time poderão entrar na área de transição inclusive depois da largada;
- O atleta que fará o ciclismo deve usar o número de peito nas costas, para que seja identificado e possa transitar livremente;
- Só será permitido retirar a bike da área de transição quando o bike check-out for liberado pela arbitragem.



DUATHLON  
STANDARD

## REGRAS

### VÁCUO

O vácuo é proibido.

### DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **12 metros**, com tempo de **25 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

### TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

### DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

### TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

### PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.



# BLUEMAN

ENDURANCE DUATHLON

SPRINT + STANDARD

## DESAFIO BLUEMAN

No **Desafio BLUEMAN**, o atleta encara as duas distâncias na sequência (Sprint + Standard) e entra para o seleto grupo **BLUEMAN**.

Conheça o [BLUEMAN Hall](#) com todos os **BRUTOS** que já finalizaram o Desafio. 💪

- Os atletas terão 2 chips, que devem ser usados juntos (um em cada tornozelo) durante as duas provas.
  - Atletas do Desafio serão identificados com números a partir de 51.
- No mais, o Desafio BLUEMAN segue as respectivas regras das provas Sprint e Standard. O atleta inscrito no Desafio deve conhecer as particularidades de cada uma delas.

## PREMIAÇÃO DO DESAFIO

Além dos troféus referentes às provas Sprint e Standard, os atletas do Desafio ainda têm:

- **Participação:** Medalha BLUEMAN para quem completar as duas distâncias.
- **Premiação BLUEMAN:** Troféu BLUEMAN para os 3 melhores (no masculino e no feminino) somando o tempo das duas distâncias.



# DUATHLON INFANTIL

## REGRAS

### VÁCUO

O vácuo é proibido.

### DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **12 metros**, com tempo de **25 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

### TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

### DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

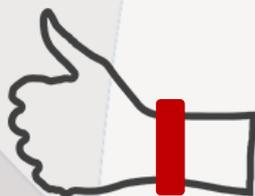
### TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

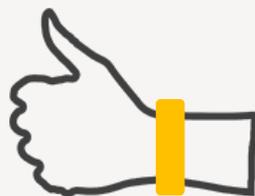
### PENALTY BOX

Não haverá Penalty Box para as categorias infantis.

### PULSEIRAS DE IDENTIFICAÇÃO DAS CATEGORIAS INFANTIS:



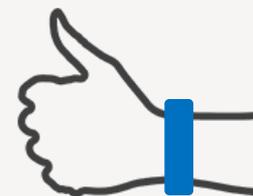
**08-09 ANOS**  
Vermelha



**10-11 ANOS**  
Amarela



**12-13 ANOS**  
Verde



**14-15 ANOS**  
Azul

# ORGANIZAÇÃO

## APOIO



FOTOP



## REALIZAÇÃO

## PRODUÇÃO

## SUPERVISÃO



# BLUE®



PRÓXIMAS PARADAS:

05.OUT

**SPECIAL EDITION**

ESTRADA VELHA

Triathlon, Aquathlon & Natação

LONG

19.OUT

AFA - PIRASSUNUNGA

Triathlon Long Distance & Sprint

07.DEZ

PARQUE VAN GOGH - HOLAMBRA

Triathlon, Aquathlon & Aquabike



# 2025



***E O SEU PRÓXIMO  
DUATHLON TE ESPERA  
NO SUPER ACTION!***

**09.NOV  
INDAIATUBA**

**RUN | SWIM | TRIATHLON | DUATHLON | AQUATHLON**

# SOCIAL

Este evento é um ponto de arrecadação da campanha **Projeto Triathlon Solidário**. Doe um equipamento esportivo que você não usa mais e ajude a espalhar o nosso esporte!



**DOE SEU EQUIPAMENTO**

Desapegue do que você não usa mais e ajude quem precisa!

Uma campanha do  
**Projeto Triathlon Solidário**

[triathlonsp.org.br](http://triathlonsp.org.br)

 **Triathlon  
São Paulo**

**BOA PROVA!**



@tubigsports @blueseriesbrasil