

ESTRADA VELHA

SPECIAL EDITION

**BLUE**  
SPECIAL EDITION  
ESTRADA VELHA

Versão 1.1

# GUIA DO ATLETA

05.OUT

SÃO BERNARDO DO CAMPO

# LOCAL DO EVENTO

## WTRI SPORTS (BILLINGS COUNTRY CLUB )



**PERCURSO FECHADO** - Percurso sem trânsito e 100% seguro.

**ESTACIONAMENTO** - Estacionamento pago por veículo.

**BANHEIROS** - Banheiros com acessibilidade.

**ALIMENTAÇÃO** - Opções de alimentação no local.

**GUARDA-VOLUMES** - O evento oferece guarda-volumes para os participantes.

[ESTRADA VELHA - SP-148, 4335 - km35,5 - Vila Jurubatuba, São Bernardo do Campo - SP, 09834-010](#)

**No WAZE, busque por WTRI Sports**



**PREVISÃO DO TEMPO**

**SOL COM NUVENS**

**NÃO CHOVE**

Mínima de 20° | Máxima de 31°



# INFORMAÇÕES IMPORTANTES!



## LOCAL DO EVENTO:

Atente-se para o local do evento. Esta edição especial acontece em um ponto diferente em relação a outras etapas do circuito BLUE Series realizadas anteriormente na Estrada Velha.

## ESTACIONAMENTO:

A única cobrança para o ingresso no local do evento será a do estacionamento, com valor de R\$ 30,00 cobrado por veículo, independente do número de pessoas no carro.

## HORÁRIOS DE LARGADA:

Atente-se para os horários de largada na programação. Esta edição especial tem largadas mais cedo em relação às etapas do circuito BLUE Series.

# KIT ATLETA



## ENTREGA DE KITS

**04.OUT (SÁBADO)**

10h00 às 16h00

## ONDE

Estrada Velha (WTRI Sports)

[ESTRADA VELHA - SP-148, 4335 - km35,5 - Vila Jurubatuba, São Bernardo do Campo - SP, 09834-010](#)

### Retirada de KIT para terceiros:

Levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.

### Reserva de kit:

Para retirar o kit no dia da prova, solicite a reserva por e-mail até **5 dias** antes do evento (terça-feira, 30/09):  
contato@tubig.com.br

Número de peito | Adesivos de identificação | Touca de natação  
Camiseta BLUE Special Edition | Saco-chila | Medalha de participação (após conclusão)

# ENTREGA DE KITS

Marcas e lojas que estarão presentes na entrega de kits com venda de artigos esportivos e/ou ativações:



# PROGRAMAÇÃO GERAL

## 30.SET (TERÇA-FEIRA)

**20h00** - Publicação do Guia do Atleta e Startlist Provisória

## 01.OUT (QUARTA-FEIRA)

**20h00 às 20h45** - Bate-Papo Online Instagram – <https://www.instagram.com/blueseriesbrasil/>

**21h00** - Encerramento das Inscrições Online no Site Ticket Sports

## 04.OUT (SÁBADO)

**10h00 às 16h00** – Entrega de Kits

[ESTRADA VELHA - SP-148, 4335 - km35,5 - Vila Jurubatuba, São Bernardo do Campo - SP, 09834-010](#)



# PROGRAMAÇÃO GERAL

05.OUT (DOMINGO)

INÍCIO	FIM	COMPETIÇÃO	TIPO
05:00	06:00	TRIATHLON STANDARD	ENTREGA DE KITS (KIT PRÉ-RESERVADO)
05:00	06:15	TRIATHLON STANDARD	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
06:00	07:00	TRIATHLON SPRINT	ENTREGA DE KITS (KIT PRÉ-RESERVADO)
06:00	07:15	TRIATHLON SPRINT	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
06:30	07:30	AQUATHLON STANDARD	ENTREGA DE KITS (KIT PRÉ-RESERVADO)
06:30	06:40	TRIATHLON STANDARD - MASCULINO E FEMININO	LARGADA ROLLING START
06:30	07:45	AQUATHLON STANDARD	TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK IN)
07:00	08:00	SWIM 500	ENTREGA DE KITS (KIT PRÉ-RESERVADO)
07:00	08:45	SWIM 1.000	ENTREGA DE KITS (KIT PRÉ-RESERVADO)
07:00	09:45	SWIM 2.000	ENTREGA DE KITS (KIT PRÉ-RESERVADO)
07:30	07:40	TRIATHLON SPRINT - MASCULINO, FEMININO e REVEZAMENTO	LARGADA ROLLING START
08:00	08:00	AQUATHLON STANDARD - MASCULINO	LARGADA
08:03	08:03	AQUATHLON STANDARD - FEMININO	LARGADA
08:30	08:30	SWIM 500 - MASCULINO E FEMININO	LARGADA
09:15	09:15	SWIM 1.000 - MASCULINO	LARGADA
09:18	09:18	SWIM 1.000 - FEMININO	LARGADA
09:30		SWIM 500	PREMIAÇÃO
10:00		AQUATHLON STANDARD	PREMIAÇÃO
10:15	10:15	SWIM 2.000 - MASCULINO	LARGADA
10:18	10:18	SWIM 2.000 - FEMININO	LARGADA
10:20		TRIATHLON SPRINT	PREMIAÇÃO
10:45		SWIM 1.000	PREMIAÇÃO
11:15		TRIATHLON STANDARD	PREMIAÇÃO
12:00		SWIM 2.000	PREMIAÇÃO



A cobertura fotográfica oficial será da **FOTOP**. As fotos estarão disponíveis para compra a partir de **segunda-feira (06)**, às 11h00, no site: <https://tubig.fotop.com.br/fotos/>

# CAMPEONATOS OFICIAIS



Válido pelos **Campeonatos Paulistas de Triathlon Standard** (etapa 3) e **Aquathlon Standard** (etapa única).

## TAG OFICIAL CAMPEONATO PAULISTA 2025

Todos os atletas federados por São Paulo, além da medalha do evento, conquistam uma tag oficial do Campeonato Paulista.



Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo até o momento da retirada do kit, poderão pontuar no Paulista.

Saiba mais e faça seu registro em: <https://triathlonsp.org.br/clube/>



# PREMIAÇÃO

- **Participação:** Medalha para todos que completarem a competição (todas as provas).
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores em cada uma das categorias de Alto Rendimento, cada uma das Categorias de Idade, MTB GERAL e Militar GERAL (Triathlon Sprint).
- **TOP 3 no Revezamento:** Troféu para os 3 melhores times do Revezamento nas categorias Masculino, Feminino e Misto na competição de Triathlon Sprint (todos do time recebem troféu).
  - **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores em cada uma das Categorias de Idade (Triathlon Standard e Aquathlon Standard).
- **Premiação Especial:** Troféus para melhor Natação, melhor Ciclismo e melhor Corrida **(apenas no Triathlon Standard)**.
- **TOP 3:** Troféu para os 3 melhores no Geral da Natação 500m e para 3 melhores em cada uma das Categorias de Idade na Natação 1000m e na Natação 2000m.
  - **Equipe (Assessoria):** Troféu para a equipe com mais participantes (somando todas as competições do evento).

# PROVAS E PERCURSOS

## TRIATHLON SPRINT

750m de natação em 1 volta  
25km de ciclismo em 2 voltas  
4.5km de corrida em 1 volta

## TRIATHLON STANDARD

1500m de natação em 1 volta  
50km de ciclismo em 4 voltas  
9km de corrida em 2 voltas

## AQUATHLON

1000m de natação em 1 volta  
4.5km de corrida em 1 volta

## NATAÇÃO 500M

Em 1 volta

## NATAÇÃO 1000M

Em 1 volta

## NATAÇÃO 2000M

Em 1 volta

**[CONFIRA A STARTLIST](#)**

# NATAÇÃO

# MULTISPORT

## TRIATHLON



TRIATHLON SPRINT - 750m

- TRIATHLON SPRINT – 1 VOLTA

SENTIDO HORÁRIO

# NATAÇÃO

# MULTISPORT

## TRIATHLON



TRIATHLON STANDARD - 1500m

- TRIATHLON STANDARD – 1 VOLTA

SENTIDO HORÁRIO

# NATAÇÃO

## MULTISPORT AQUATHLON



AQUATHLON STANDARD - 1000m

- AQUATHLON STANDARD – 1 VOLTA

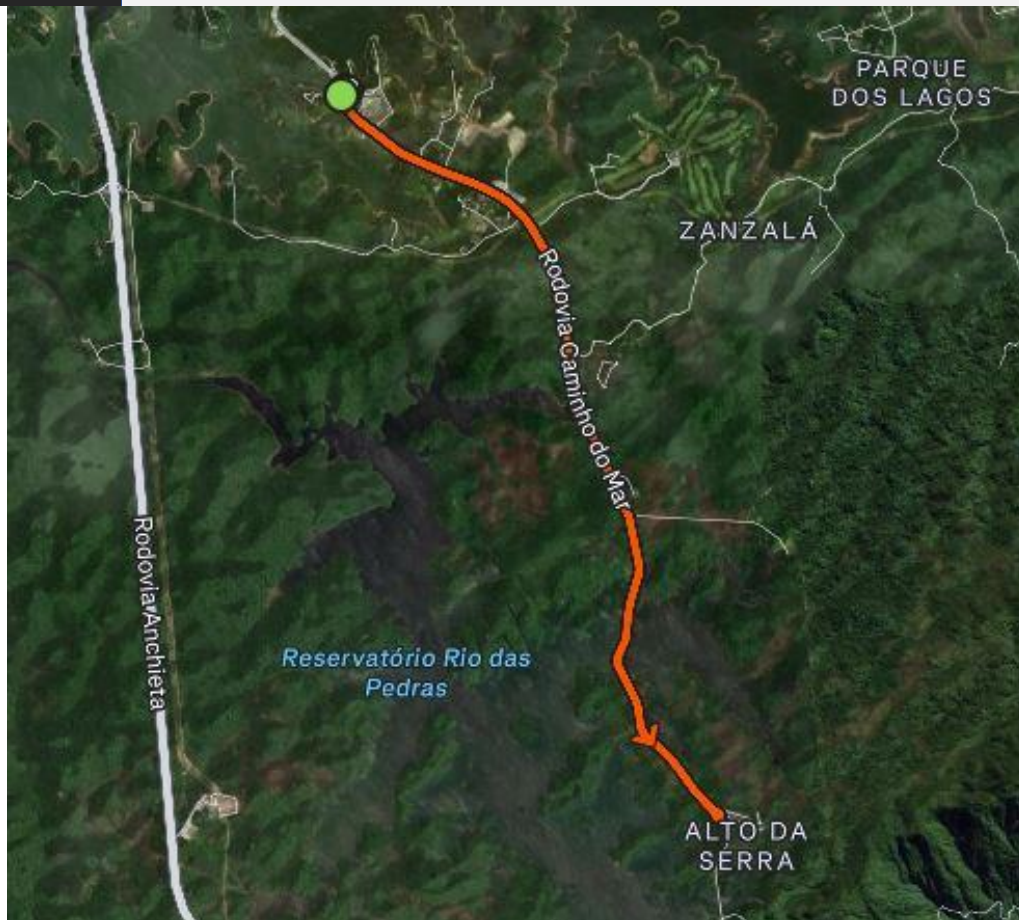
SENTIDO HORÁRIO

# CICLISMO



## **OBSERVAÇÃO: NÃO HÁ HIDRATAÇÃO NO PERCURSO DE CICLISMO**

Os atletas devem ser autossuficientes em percursos como o Sprint e o Standard. Há, porém, a opção de encher suas caramanholas com a água disponibilizada pela organização na área de transição.



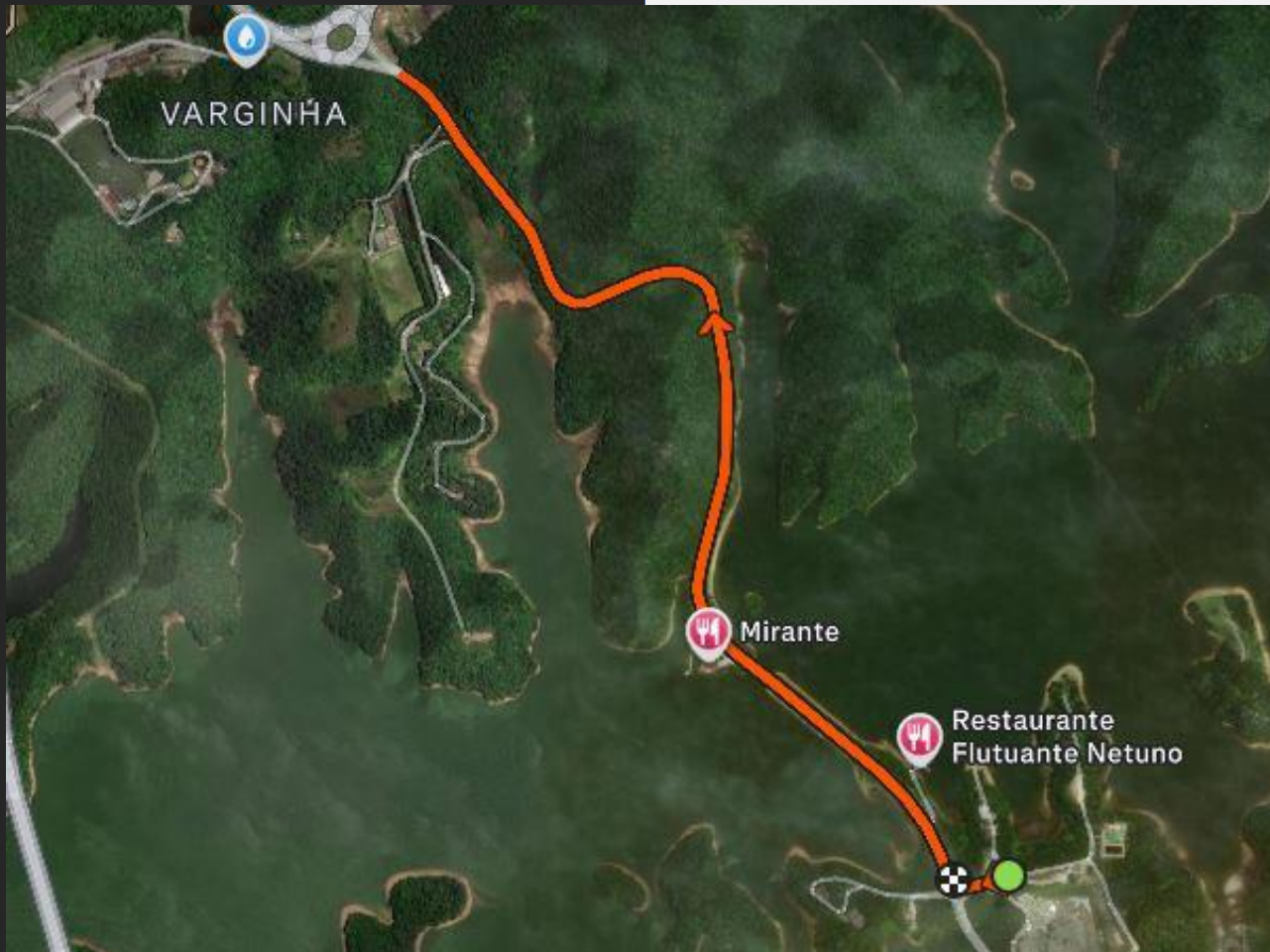
**TRIATHLON SPRINT - 25km**  
**TRIATHLON STANDARD - 50km**

- TRIATHLON SPRINT – 2 VOLTAS DE 12.5km
  - TRIATHLON STANDARD – 4 VOLTAS DE 12.5km
- SENTIDO ANTI-HORÁRIO**



# CORRIDA

Hidratação 4.5km - 1km e 3.5km  
Hidratação 9km - 1km , 3.5km , 5.5km e 8km



TRIATHLON SPRINT - 4.5km  
AQUATHLON STANDARD - 4.5km  
TRIATHLON STANDARD - 9km

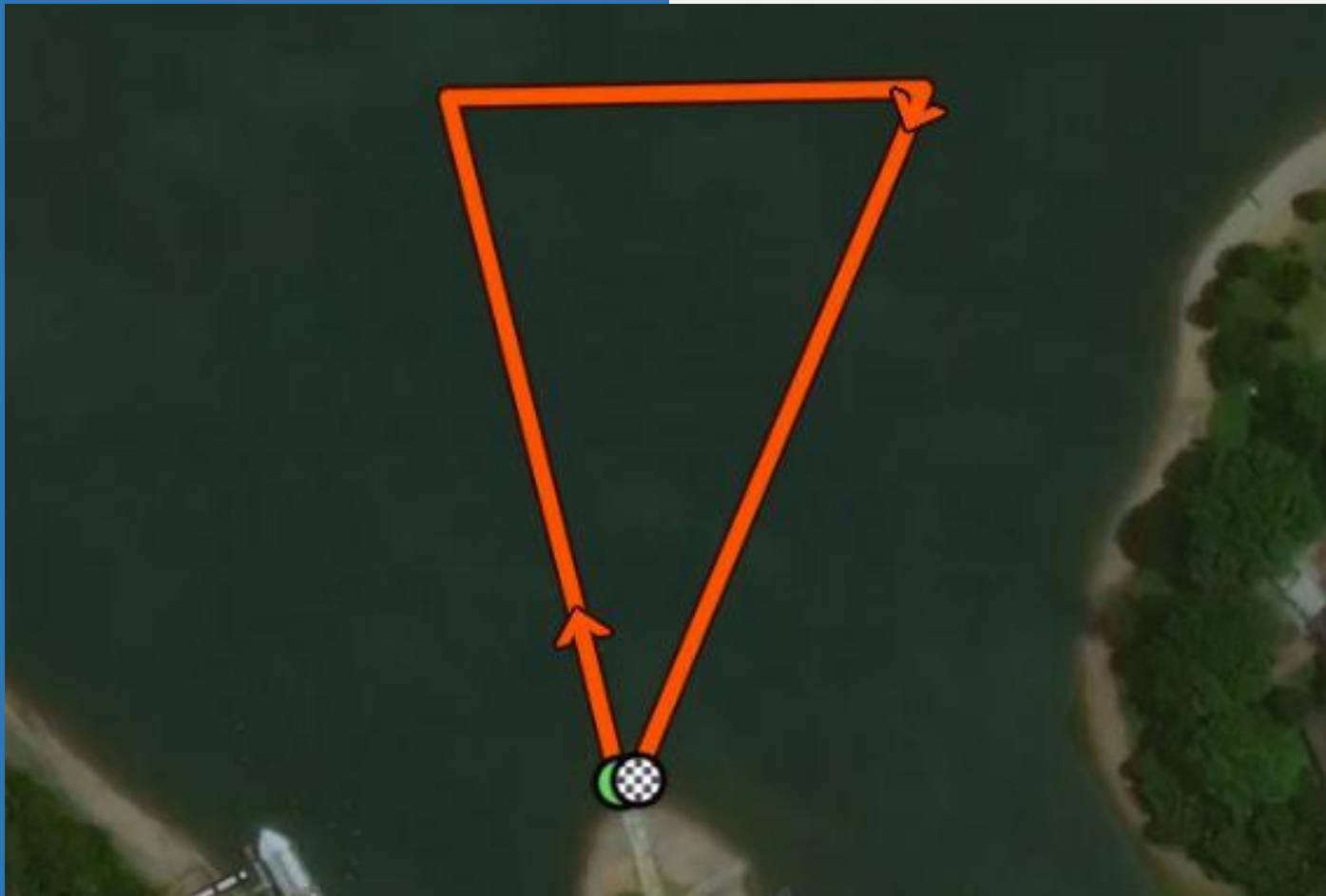
- TRIATHLON SPRINT – 1 VOLTA DE 4.5km
- AQUATHLON STANDARD – 1 VOLTA DE 4.5km
- TRIATHLON STANDARD – 2 VOLTAS DE 4.5km

SENTIDO HORÁRIO

# NATAÇÃO

## ÁGUAS ABERTAS

500m



NATAÇÃO - 500m

- NATAÇÃO 500m – 1 VOLTA

SENTIDO HORÁRIO

# NATAÇÃO

## ÁGUAS ABERTAS

1000m



NATAÇÃO - 1000m

- NATAÇÃO 1000m - 1 VOLTA DE 1000m

SENTIDO HORÁRIO

# NATAÇÃO

## ÁGUAS ABERTAS

2000m



NATAÇÃO - 2000m

- NATAÇÃO 2000m - 1 VOLTA DE 2000m

SENTIDO HORÁRIO

# CHIP E TRANSIÇÃO MULTISPORT

TRIATHLON & AQUATHLON



O chip deve ser usado no tornozelo, entre o fim da roupa e o pé, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).

## TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

## LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

## DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.



# ÁGUAS ABERTAS

## AquaChip®

### INSTRUÇÕES DE USO



Passe o elástico do óculos sob a dobradiça do chip



Dobre a ponta do chip cobrindo o elástico do óculos



Passe a abraçadeira pelos furos e trave para fechar. Ao usar o óculos posicione o chip para cima.

## AQUACHIP

Nas provas de **NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS**, você usará o aquachip retornável, que deve ser fixado na presilha do óculos de natação. Ao sair da água, o aquachip deve estar visível para que haja a captura do tempo.

O aquachip deve ser devolvido no pós-prova no momento de retirar a sua medalha.



# ADESIVOS, NÚMEROS DE PEITO E PULSEIRA



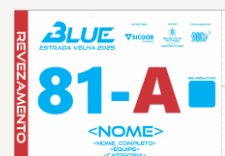
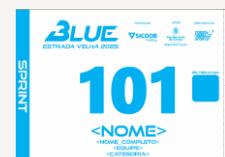
Na bike, o adesivo com o número de identificação deve ser colocado abaixo do selim.



No capacete, o adesivo deve ser posicionado na frente.



A pulseira numerada deve ser usada, preferencialmente, no pulso direito. O uso da pulseira é importante para o controle na largada e transição, e principalmente para a segurança dos participantes.



Nas provas individuais, o número de peito só é necessário na corrida. No Revezamento, o número deve ser usado também no ciclismo, sendo posicionado nas costas do participante.

ROUPA DE BORRACHA:

**PERMITIDA**

TEMPERATURA DA ÁGUA:

**20°**

# PENALIZAÇÕES MULTISPORT

## CARTÃO AZUL

### Aplicado por:

Uso do VÁCUO no ciclismo

**TRIATHLON SPRINT &  
TRIATHLON STANDARD**



**Sprint:** 30 segundos no Penalty Box

**Standard:** 1 minuto no Penalty Box

## CARTÃO AMARELO

### Aplicado por:

Pedalar ou correr sem camiseta

Descarte inadequado de resíduos

Uso de equipamento de som

Uso de ajuda externa



### Penalty Box

Triathlon Sprint: 10 segundos

Triathlon Standard: 15 segundos

## CARTÃO VERMELHO

### Aplicado por:

3 cartões azuis

Conduta antidesportiva



Desclassificação  
da competição

- O participante das categorias de Alto Rendimento que não parar para cumprir sua penalização no Penalty Box será penalizado com cartão vermelho.
- Participantes das demais categorias (Categorias de Idade, MTB, Militar, e Revezamento), que não pararem para cumprir suas penalizações no Penalty Box, serão penalizados com o acréscimo de 5 minutos no tempo total (Sprint), e 10 minutos no tempo total (Standard).



# ADESIVO MEU PRIMEIRO TRIATHLON

Está fazendo seu primeiro  
Triathlon nesse evento?

Solicite seu adesivo de estreante ao  
retirar o seu kit e cole em um local  
visível para que a nossa equipe na  
chegada saiba que esse é um grande  
momento pra você!

Bem-vindo(a) ao mundo do  
**#NadaPedalaCorre!**





# TRIATHLON SPRINT

# SPRINT



## REGRAS

### VÁCUO

O vácuo é proibido.

### DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de 12 metros, com tempo de 25 segundos permitido para efetuar a ultrapassagem.

### TIPOS DE BIKE

Nas categorias de **Alto Rendimento** é obrigatório o uso de bike **Speed (Road)**.

Nas **demais categorias** é permitido participar com qualquer tipo de bike: **Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT)**.

### DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

### TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

### PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

### CATEGORIA MTB

Não há divisão por idade, e os atletas devem competir com pneus de largura superior a 3cm.

### CATEGORIA MILITAR

Não há divisão por idade. Categoria para militares da reserva ou da ativa.

## REGRAS

### CATEGORIA REVEZAMENTO

- Os kits de todo o time devem ser retirados juntos;
- Será usado um só chip pelos 3 atletas do time. O chip deve ser passado para o outro atleta do time na transição (onde está a bike);
  - Os atletas do time poderão entrar na área de transição inclusive depois da largada;
- O atleta que fará o ciclismo deve usar o número de peito nas costas, para que seja identificado e possa transitar livremente;
- Só será permitido retirar a bike da área de transição quando o bike check-out for liberado pela arbitragem.



# SPRINT

## LARGADA ROLLING START

A largada do Triathlon Sprint será realizada no sistema **Rolling Start**. Os participantes devem se alinhar de acordo com o seu tempo previsto para o percurso de natação (750m).

As largadas serão realizadas em grupos, com **4 atletas a cada 8 segundos**. E o tempo de cada participante começa a contar a partir do momento da sua largada.

O próprio participante deve definir a sua faixa de tempo previsto para a natação, sendo as opções as seguintes:

TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO
< 14min RAPIDÍSSIMO	15 a 17min RÁPIDO	18 a 20min MODERADO	21 a 30min NO MEU TEMPO
750m  NATAÇÃO	750m  NATAÇÃO	750m  NATAÇÃO	750m  NATAÇÃO
<b>BLUE</b>	<b>BLUE</b>	<b>BLUE</b>	<b>BLUE</b>

## TOUCAS E LARGADAS

DE 07h30 ATÉ 07h40

ROLLING START



Todas as Categorias do  
Triathlon Sprint  
Touca Rosa



NADADOR ANJO  
Touca Laranja  
Larga junto ao atleta  
acompanhado

SPRINT

TUBIG  
SPORTS

# OUTUBRO ROSA

TUBIG  
SPORTS

#AtletasNoComando

Todos os participantes  
do Triathlon Sprint  
usarão touca rosa.

Na prova mais cheia do BLUE Special Edition, todos os participantes usarão touca rosa em apoio ao Outubro Rosa, campanha mundial de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.



# TRIATHLON STANDARD



## REGRAS

### VÁCUO

O vácuo é proibido.

### DISTÂNCIA

A distância considerada para a regra do vácuo será de **12 metros**, com tempo de **25 segundos** permitido para efetuar a ultrapassagem.

### TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

### DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

### TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

### PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição.  
As penalidades devem ser cumpridas nele.

# STANDARD



## LARGADA ROLLING START

A largada do Triathlon Standard será realizada no sistema **Rolling Start**. Os participantes devem se alinhar de acordo com o seu tempo previsto para o percurso de natação (1500m).

As largadas serão realizadas em grupos, com **4 atletas a cada 8 segundos**. E o tempo de cada participante começa a contar a partir do momento da sua largada.

O próprio participante deve definir a sua faixa de tempo previsto para a natação, sendo as opções as seguintes:

TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO	TEMPO ESTIMADO
< 25 min RAPIDÍSSIMO	26 a 30 min RÁPIDO	31 a 35 min MODERADO	36 a 50 min NO MEU TEMPO
 NATAÇÃO	 NATAÇÃO	 NATAÇÃO	 NATAÇÃO
 BLUE SERIES	 BLUE SERIES	 BLUE SERIES	 BLUE SERIES

## TOUCAS E LARGADAS

# DE 06h30 ATÉ 06h40

### ROLLING START



Todas as Categorias do  
Triathlon Standard  
Touca Azul Escuro

A male triathlete is captured in motion, running through shallow water. He is wearing a dark blue wetsuit with a yellow stripe across the chest, a grey swim cap, and black swim goggles. His expression is focused, and his hair is wet. The background shows a calm body of water with a line of trees on the far shore under an overcast sky. Two orange buoys are visible in the distance. The text 'AQUATHLON STANDARD' is overlaid in the center of the image.

# AQUATHLON STANDARD



## REGRAS

### DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito apenas na **área de descarte**.

### TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

### PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição.  
As penalidades devem ser cumpridas nele.

---

## TOUCAS E LARGADAS

**08h00**

**AQUATHLON STANDARD  
MASCULINO**



Aquathlon Masculino  
Touca Verde Limão

**08h03**

**AQUATHLON STANDARD  
FEMININO**



Aquathlon Feminino  
Touca Lilás



# NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS

# NATAÇÃO

## TOUCAS E LARGADAS

08h30

NATAÇÃO 500m  
Masculino & Feminino



Touca Cinza

09h15

NATAÇÃO 1000m  
Masculino



Touca Verde Claro

09h18

NATAÇÃO 1000m  
Feminino



Touca Vermelha

10h15

NATAÇÃO 2000m  
Masculino



Touca Verde Escuro

10h18

NATAÇÃO 2000m  
Feminino



Touca Amarela



NADADOR ANJO  
Touca Laranja  
Larga junto ao atleta  
acompanhado

PATROCÍNIO



APOIO

visualbike  
800.1044

DESPACHANTE  
WEXPRESS



FOTOP



APOIO INSTITUCIONAL



REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO



SUPERVISÃO



# SOCIAL

Este evento é um ponto de arrecadação da campanha **Projeto Triathlon Solidário**. Doe um equipamento esportivo que você não usa mais e ajude a espalhar o nosso esporte!



**DOE SEU EQUIPAMENTO**

Desapegue do que você não usa mais e ajude quem precisa!

Uma campanha do  
**Projeto Triathlon Solidário**

[triathlonsp.org.br](http://triathlonsp.org.br)

 **Triathlon  
São Paulo**



**BOA PROVA!**



@tubigsports @blueseriesbrasil