



GUIA DO ATLETA

ETAPA SUNSET INDAIATUBA

Parque do Mirim

20.JUN



SUPER SWIM é a prova de natação do
SUPER ACTION

Festival Esportivo que ainda conta
com corrida de rua, triathlon,
duathlon e aquathlon.



**ESTE GUIA É FEITO
ESPECIALMENTE PRA VOCÊ
NADADOR DO SUPER SWIM ;)**

Se quiser conferir toda a programação do festival para conhecer
e acompanhar as outras modalidades, é só clicar em:

superaction.com.br





LOCAL DO EVENTO

[Parque do Mirim - Indaiatuba/SP](#)

No WAZE, busque por Parque do Mirim



**PARQUE
DO MIRIM**
INDAIATUBA - SP

REPRESA DO MIRIM

Água limpa e sem correnteza.

ESTRUTURA DO PARQUE

Estacionamento amplo, restaurante, banheiros, quadras, área de recreação para as crianças menores, natureza e ar puro.

GUARDA-VOLUMES

O evento oferece guarda-volumes para os participantes.

KIT ATLETA



- ✓ Números de identificação
- ✓ Touca de natação
- ✓ Camiseta SUPER ACTION (apenas no Kit Completo)
- ✓ Medalha de participação (após conclusão)

ENTREGA DO KIT

QUANDO

20.JUN (SÁBADO)

500M - DAS 10h00 às 13h45

1000M - DAS 10h00 às 14h05

ONDE

PARQUE DO MIRIM - INDAIATUBA

RETIRADA DE KIT PARA TERCEIROS

Levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.



AS CONDIÇÕES IDEAIS PARA INICIAR NAS ÁGUAS ABERTAS.



AquaChip

INSTRUÇÕES DE USO



Passo o elástico do óculos sob a dobradiça do chip



Dobre a ponta do chip cobrindo o elástico do óculos



Passo a abraçadeira pelos furos e trave para fechar. Ao usar o óculos posicione o chip para cima.

AQUACHIP

No SUPER SWIM, você usará o aquachip retornável, que deve ser fixado na presilha do óculos de natação. Ao sair da água, o aquachip deve estar visível para que haja a captura do tempo.

O aquachip deve ser devolvido no pós-prova no momento de retirar a sua medalha.



SWIM

500m



NATAÇÃO

1000m



NATAÇÃO

TOUCAS E LARGADAS

14h00

SWIM 500m



Touca Azul-Claro

14h20

SWIM 1000m



Touca Verde-Claro



PULSEIRA

Todos devem usar a pulseira de identificação.

NADADOR ANJO



Atletas que optarem por levar um Nadador Anjo - alguém mais experiente para acompanhá-lo durante a natação - devem observar o seguinte:

O Nadador Anjo deverá usar **touca laranja e pulseira** (fornecidos pela organização) para que seja identificado.

O uso do Nadador Anjo deve ser informado pelo participante no momento da retirada do kit.



NADADOR ANJO
Touca Laranja
Larga junto ao atleta
acompanhado

PROGRAMAÇÃO



17.JUN (QUARTA-FEIRA)

BATE-PAPO NO INSTAGRAM

[@superactionbrasil](https://www.instagram.com/superactionbrasil)

DAS 20h00 às 20h45

20.JUN (SÁBADO)

ENTREGA DE KITS

500M - DAS 10h00 às 13h45

1000M - DAS 10h00 às 14h05

LARGADAS

500M - 14h00 | 1000M - 14h20

PREMIAÇÃO

500M - 15h45 | 1000M - 15h50

[CONFIRA A LISTA DE INSCRITOS](#)

PERCURSO 500M

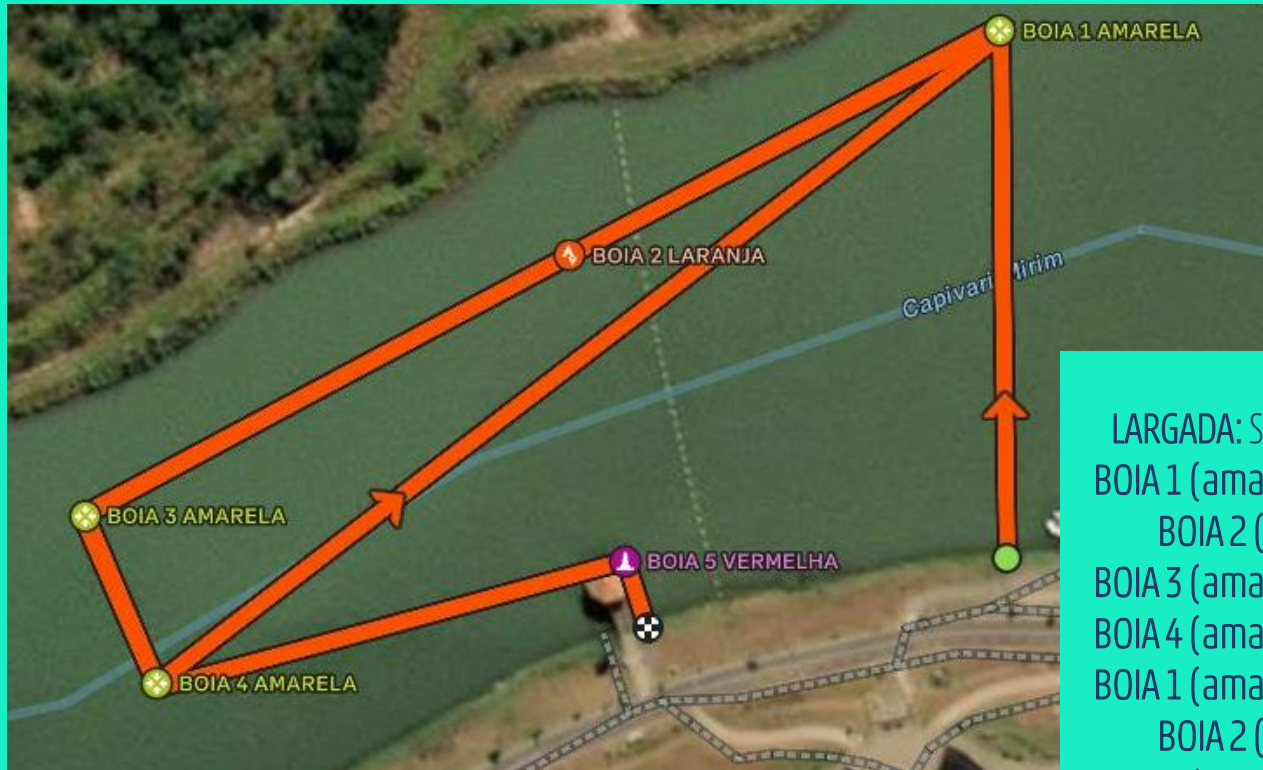


- LARGADA: Seguir na direção da BOIA 1 (amarela).
- BOIA 1 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 2 (laranja): Manter ombro esquerdo.
- BOIA 3 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 4 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 5 (vermelha): Contornar com ombro direito.

PERCURSOS NO
STRAVA

500M

PERCURSO 1000M

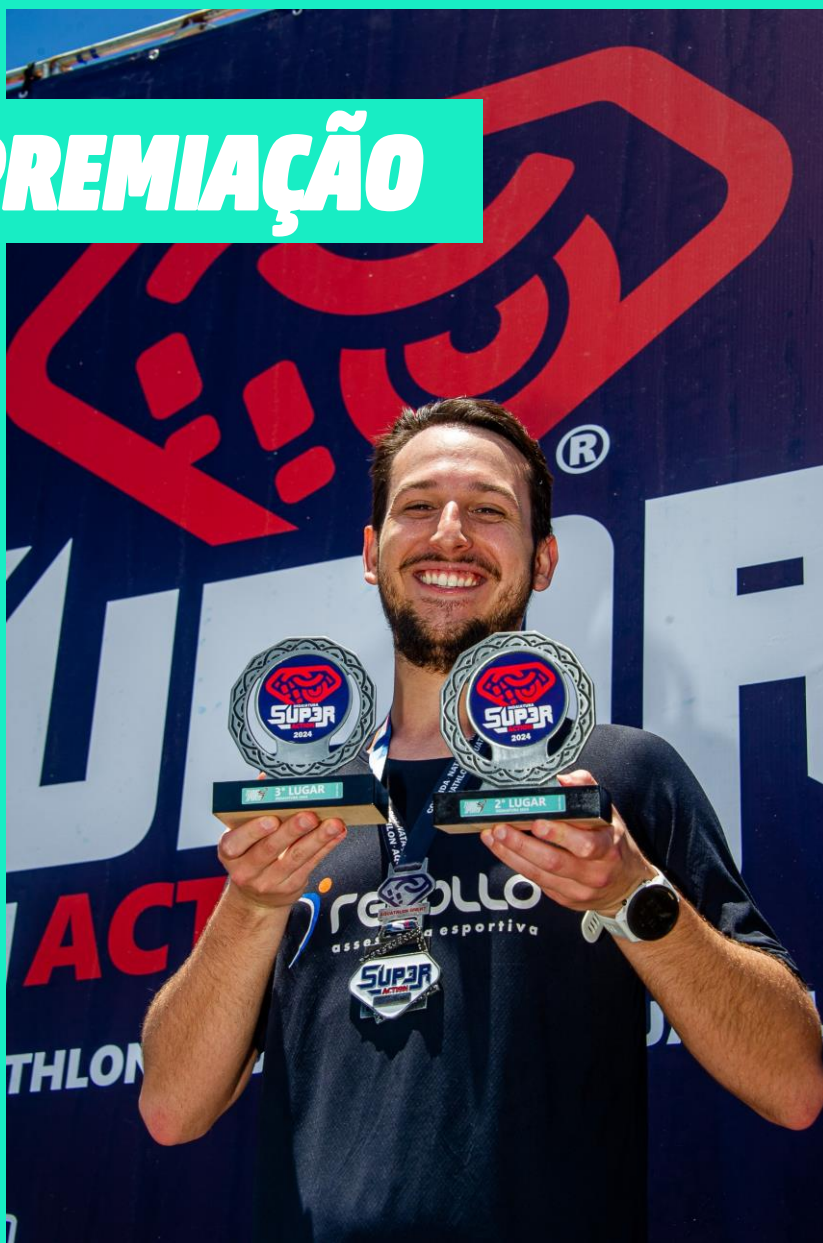


- LARGADA: Seguir na direção da BOIA 1 (amarela).
- BOIA 1 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 2 (laranja): Manter ombro esquerdo.
- BOIA 3 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 4 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 1 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 2 (laranja): Manter ombro esquerdo.
- BOIA 3 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 4 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 5 (vermelha): Contornar com ombro direito.

PERCURSOS NO
STRAVA

1000M

PREMIAÇÃO



Medalha de Participação para todos que completarem a prova.



Troféu para o TOP 3 GERAL nos 500M
Troféu para o TOP 3 de cada categoria nos 1000M



Troféu para a Equipe/Assessoria com mais participantes (somando todas as competições do festival).



PREVISÃO DO TEMPO

TEMPO NUBLADO

Mínima de 15° | Máxima de 22°



ROUPA DE BORRACHA: LIBERADA

TEMPERATURA DA ÁGUA: 20°

COBERTURA OFICIAL

FOTOP

A cobertura fotográfica oficial será da **FOTOP**. As fotos estarão disponíveis para compra a partir de domingo (21), às 11h00, no site:

<https://tubig.fotop.com.br/fotos/>



PRÓXIMAS ETAPAS



13.SET

Porto das Águas
SOROCABA

13.DEZ

Parque Van Gogh
HOLAMBRA

PRODUÇÃO

APOIO



REALIZAÇÃO

ORGANIZAÇÃO

SUPERVISÃO



SOCIAL

Este evento é um ponto de arrecadação da campanha **Projeto Triathlon Solidário**. Doe um equipamento esportivo que você não usa mais e ajude a espalhar o nosso esporte!



DOE SEU EQUIPAMENTO

Desapegue do que você não usa mais e ajude quem precisa!

Uma campanha do
Projeto Triathlon Solidário

triathlonsp.org.br



BOA PROVA!



@tubigsports @superactionbrasil