



GUIA DO ATLETA

ETAPA SUNSET INDAIATUBA

Parque do Mirim

20.JUN



O SUPER AQUATHLON é um desafio do

SUPER ACTION

Festival Esportivo que ainda conta com corrida de rua, natação em águas abertas, triathlon e duathlon.



**ESTE GUIA É FEITO
ESPECIALMENTE PRA VOCÊ
AQUATLETA ;)**

Se quiser conferir toda a programação do festival para conhecer e acompanhar as outras modalidades, é só clicar em:

superaction.com.br





LOCAL DO EVENTO

[Parque do Mirim - Indaiatuba/SP](#)

No WAZE, busque por Parque do Mirim



**PARQUE
DO MIRIM**
INDAIATUBA - SP

PERCURSO FECHADO

Percurso sem trânsito e 100% seguro.

ESTRUTURA DO PARQUE

Água limpa e sem correnteza, asfalto em ótimas condições, estacionamento amplo, restaurante, banheiros, quadras, área de recreação para as crianças menores, natureza e ar puro.

GUARDA-VOLUMES

O evento oferece guarda-volumes para os participantes.

KIT ATLETA



- ✓ Números de identificação
- ✓ Touca de natação
- ✓ Camiseta SUPER ACTION (apenas no Kit Completo)
- ✓ Medalha de participação (após conclusão)

ENTREGA DO KIT

QUANDO

20.JUN (SÁBADO)
DAS 10h00 às 14h45

ONDE

PARQUE DO MIRIM - INDAIATUBA

RETIRADA DE KIT PARA TERCEIROS

Levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.



AQUATHLON SPRINT

500m + 2.5k



NATAÇÃO

CORRIDA

TOUCAS E LARGADAS

15h15

Masculino



Touca Verde-Limão

15h18

Feminino



Touca Rosa



PULSEIRA

Todos devem usar a pulseira de identificação.



NADADOR ANJO



Atletas que optarem por levar um Nadador Anjo - alguém mais experiente para acompanhá-lo durante a natação - devem observar o seguinte:

O Nadador Anjo deverá usar **touca laranja e pulseira** (fornecidos pela organização) para que seja identificado.

O Nadador Anjo deve acompanhar o participante apenas na natação, não sendo permitida a sua entrada na área de transição, ou o acompanhamento na etapa de corrida.

O uso do Nadador Anjo deve ser informado pelo participante no momento da retirada do kit.



NADADOR ANJO
Touca Laranja
Larga junto ao atleta
acompanhado

RAIO X DO SEU NÚMERO DE PEITO

SEU RESULTADO

INDAIATUBA
SUNSET
2026

AQUATHLON SPRINT

TUBIG
SPORTS!

SUPER
AQUATHLON

<NOME>

801

EMERGENCIA

<NOME_COMPLETO>
<EQUIPE>
<CATEGORIA>

801
MEDALHA

QR Code para conferir o seu resultado

Destaque para retirar sua medalha

Seu nome ou apelido escolhido no momento da inscrição

QR Code para contatar a organização em caso de emergência

Nome da sua equipe

Sua categoria

Número de participação

Seu nome completo

O NÚMERO DE PEITO DEVE SER USADO APENAS NA PARTE DE CORRIDA.

PROGRAMAÇÃO



[CONFIRA A LISTA DE INSCRITOS](#)

17.JUN (QUARTA-FEIRA)

BATE-PAPO NO INSTAGRAM

[@superactionbrasil](#)

DAS 20h00 às 20h45

20.JUN (SÁBADO)

ENTREGA DE KITS

DAS 10h00 às 14h45

TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK-IN)

DAS 10h00 às 15h00

LARGADAS

15h15 (MASCULINO) | 15h18 (FEMININO)

PREMIAÇÃO

16h45

NATAÇÃO 500M



- LARGADA: Seguir na direção da BOIA 1 (amarela).
- BOIA 1 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 2 (laranja): Manter ombro esquerdo.
- BOIA 3 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 4 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
- BOIA 5 (vermelha): Contornar com ombro direito.

PERCURSOS NO
STRAVA

500M

CORRIDA 2.4KM



UMA VOLTA DE 2.4KM
Hidratação - 750m e 2km

PERCURSO NO
STRAVA

CORRIDA

CHIP RETORNÁVEL (TORNOZELEIRA)

O chip deve ser usado no tornozelo, entre o fim da roupa e o pé, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).



TRANSIÇÃO

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.

INFORMAÇÕES E PENALIZAÇÕES



A pulseira numerada deve ser usada, preferencialmente, no pulso direito. O uso da pulseira é importante para o controle na largada e transição, e principalmente para a segurança dos participantes.

O número de peito só é necessário na parte de corrida.



DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Haverá Penalty Box localizado próximo à transição. As penalidades devem ser cumpridas nele.

CARTÃO AMARELO



Aplicado por:

Correr sem camiseta
Descarte inadequado de resíduos
Uso de equipamento de som
Uso de ajuda externa
Penalty Box
Aquathlon Sprint: Parada de 10 segundos

CARTÃO VERMELHO



Aplicado por:

Conduta antidesportiva
Penalização:
Desclassificação da competição

CAMPEONATOS OFICIAIS

Esta etapa tem prova válida pelo Campeonato Paulista de Aquathlon Sprint.
Primeira das 3 etapas de 2026!



Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo por São Paulo até 24 horas antes da largada, poderão pontuar no Campeonato Paulista.

Saiba mais e faça seu registro por São Paulo em:
<https://triathlonsp.org.br/clube/>

PIN OFICIAL CAMPEONATO PAULISTA 2026

Todos os atletas federados por São Paulo inscritos nas provas válidas pelo Campeonato Paulista, além da medalha do evento, conquistam um PIN oficial do campeonato estadual.



PREMIAÇÃO



Medalha de Participação para todos que completarem a prova.



Troféu para o TOP 3 de cada categoria.



Troféu para a Equipe/Assessoria com mais participantes (somando todas as competições do festival).



PREVISÃO DO TEMPO

TEMPO NUBLADO

Mínima de 15° | Máxima de 22°



ROUPA DE BORRACHA: LIBERADA

TEMPERATURA DA ÁGUA: 20°

COBERTURA OFICIAL

FOTOP

A cobertura fotográfica oficial será da **FOTOP**. As fotos estarão disponíveis para compra a partir de domingo (21), às 11h00, no site:

<https://tubig.fotop.com.br/fotos/>



PRÓXIMAS ETAPAS



13.SET

Porto das Águas
SOROCABA

13.DEZ

Parque Van Gogh
HOLAMBRA

GRUPO NO WHATSAPP



***QUER FICAR POR
DENTRO DE TODAS AS
NOVIDADES SOBRE
AQUATHLON?***

Entre no nosso grupo!

Lá você pode esclarecer suas dúvidas sobre o esporte, interagir com outros aquatletas e triatletas, trocar dicas e informações sobre os locais de cada etapa e muito mais.

Além de ficar sabendo em primeira mão todas as novidades da modalidade!

[ENTRE CLICANDO AQUI!](#)



PRODUÇÃO

APOIO



REALIZAÇÃO

ORGANIZAÇÃO

SUPERVISÃO



SOCIAL

Este evento é um ponto de arrecadação da campanha **Projeto Triathlon Solidário**. Doe um equipamento esportivo que você não usa mais e ajude a espalhar o nosso esporte!



DOE SEU EQUIPAMENTO

Desapegue do que você não usa mais e ajude quem precisa!

Uma campanha do
Projeto Triathlon Solidário

triathlonsp.org.br



BOA PROVA!



@tubigsports @superactionbrasil