



GUIA DO ATLETA

Triathlon Infantil

ETAPA SUNSET INDAIATUBA

Parque do Mirim

20.JUN



O SUPER TRIATHLON é um desafio do
SUPER ACTION

Festival Esportivo que ainda conta
com corrida de rua, natação em
águas abertas, duathlon e
aquathlon.



**ESTE GUIA É FEITO
ESPECIALMENTE PARA O
TRIATHLON INFANTIL** 😊

Se quiser conferir toda a programação do festival para acompanhar as outras modalidades, é só clicar em:

superaction.com.br





LOCAL DO EVENTO

[Parque do Mirim - Indaiatuba/SP](#)

No WAZE, busque por Parque do Mirim



**PARQUE
DO MIRIM**
INDAIATUBA - SP

PERCURSO FECHADO

Percurso sem trânsito e 100% seguro.

ESTRUTURA DO PARQUE

Água limpa e sem correnteza, asfalto em ótimas condições, estacionamento amplo, restaurante, banheiros, quadras, área de recreação para as crianças menores, natureza e ar puro.

GUARDA-VOLUMES

O evento oferece guarda-volumes para os participantes.

KIT ATLETA



- ✓ Números de identificação
- ✓ Touca de natação
- ✓ Camiseta SUPER ACTION (apenas no Kit Completo)
- ✓ Medalha de participação (após conclusão)

ENTREGA DO KIT

QUANDO

20.JUN (SÁBADO)

DAS 09h00 às 09h45 - 14 a 15 ANOS

DAS 09h00 às 10h30 - 12 a 13 ANOS

DAS 09h00 às 10h30 - 10 a 11 ANOS

DAS 09h00 às 11h20 - 08 a 09 ANOS

ONDE

PARQUE DO MIRIM - INDAIATUBA

RETIRADA DE KIT PARA TERCEIROS

Levar uma cópia (digital) do documento de identificação do participante.

NADADOR ANJO



Atletas que optarem por levar um Nadador Anjo - alguém mais experiente para acompanhá-lo durante a natação - devem observar o seguinte:

O Nadador Anjo deverá usar **touca laranja e pulseira** (fornecidos pela organização) para que seja identificado.

O Nadador Anjo deve acompanhar o participante apenas na natação, não sendo permitida a sua entrada na área de transição, ou o acompanhamento nas etapas de ciclismo e corrida.

O uso do Nadador Anjo deve ser informado pelo participante no momento da retirada do kit.



NADADOR ANJO
Touca Laranja
Larga junto ao atleta
acompanhado

RAIO X DO SEU NÚMERO DE PEITO

Sua prova/distância



QR Code para conferir o seu resultado

Destaque para retirar sua medalha

Seu nome ou apelido escolhido no momento da inscrição

QR Code para contatar a organização em caso de emergência

Nome da sua equipe

Sua categoria

Número de participação

Seu nome completo

O NÚMERO DE PEITO DEVE SER USADO APENAS NA PARTE DE CORRIDA.

PROGRAMAÇÃO

17.JUN (QUARTA-FEIRA)

BATE-PAPO NO INSTAGRAM

[@superactionbrasil](https://www.instagram.com/superactionbrasil)

DAS 20h00 às 20h45

20.JUN (SÁBADO)

ENTREGA DE KITS

DAS 09h00 às 09h45 - 14 a 15 ANOS

DAS 09h00 às 10h30 - 12 a 13 ANOS

DAS 09h00 às 10h30 - 10 a 11 ANOS

DAS 09h00 às 11h20 - 08 a 09 ANOS

TRANSIÇÃO ABERTA (CHECK-IN)

DAS 09h15 às 10h00 - 14 a 15 ANOS

DAS 09h15 às 10h45 - 12 a 13 ANOS

DAS 09h15 às 10h45 - 10 a 11 ANOS

DAS 09h15 às 11h35 - 08 a 09 ANOS

20.JUN (SÁBADO)

LARGADAS

10h15 - 14 a 15 ANOS

11h00 - 12 a 13 ANOS

11h03 - 10 a 11 ANOS

11h50 - 08 a 09 ANOS

PREMIAÇÕES

12h30 - TODOS

[CONFIRA A LISTA DE INSCRITOS](#)

NATAÇÃO 265M

14-15 ANOS



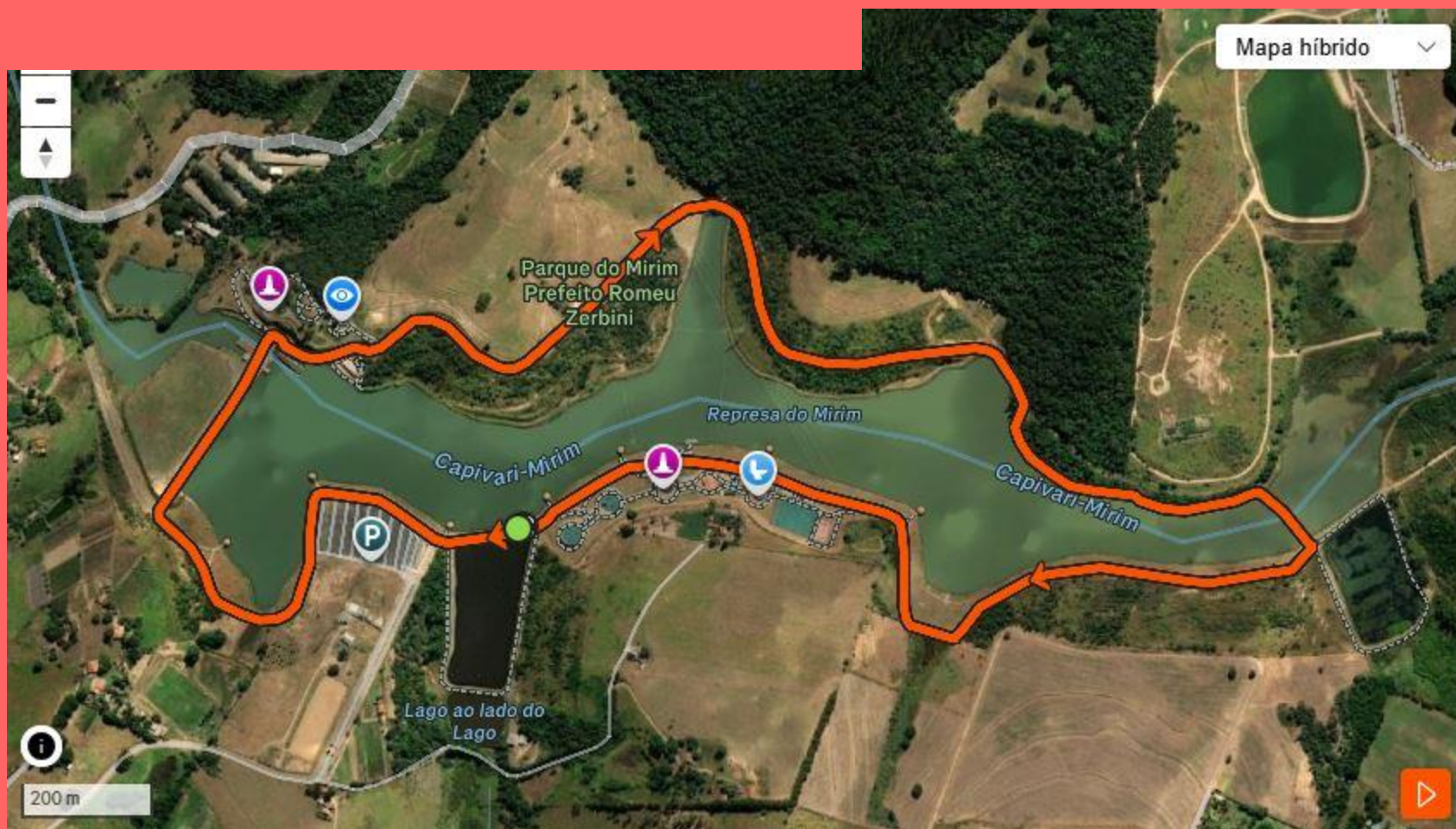
LARGADA: Seguir na direção da BOIA 1 (amarela).
BOIA 1 (amarela): Contornar com ombro esquerdo.
BOIA 5 (vermelha): Contornar com ombro esquerdo.

PERCURSOS NO
STRAVA

NATAÇÃO

CICLISMO 9KM

14-15 ANOS



2 VOLTAS DE 4.5KM

Ciclismo sem pontos de hidratação (água na transição)

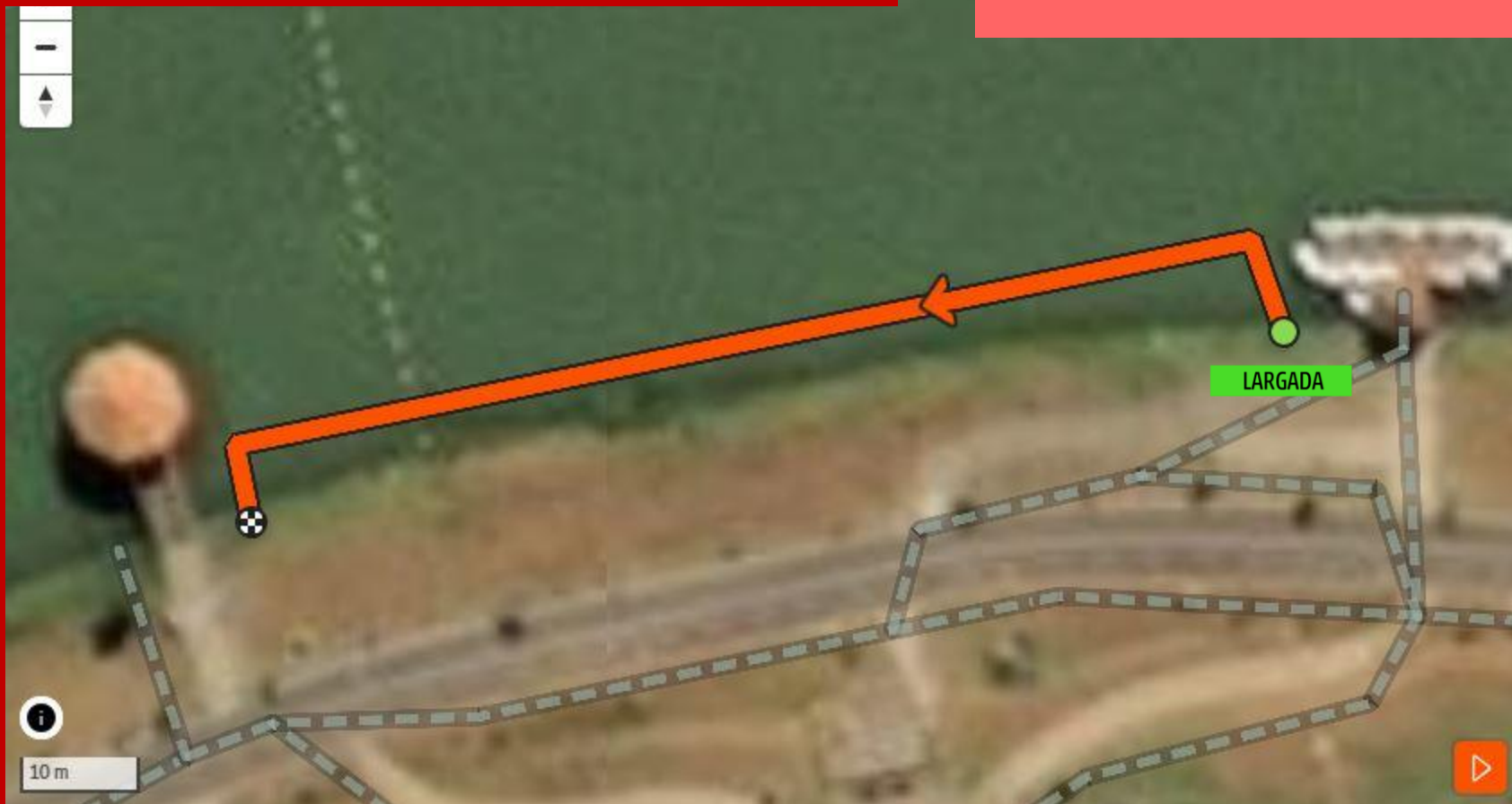
PERCURSO NO

STRAVA

CICLISMO

NATAÇÃO 100M

**12-13 ANOS
& 10-11 ANOS**



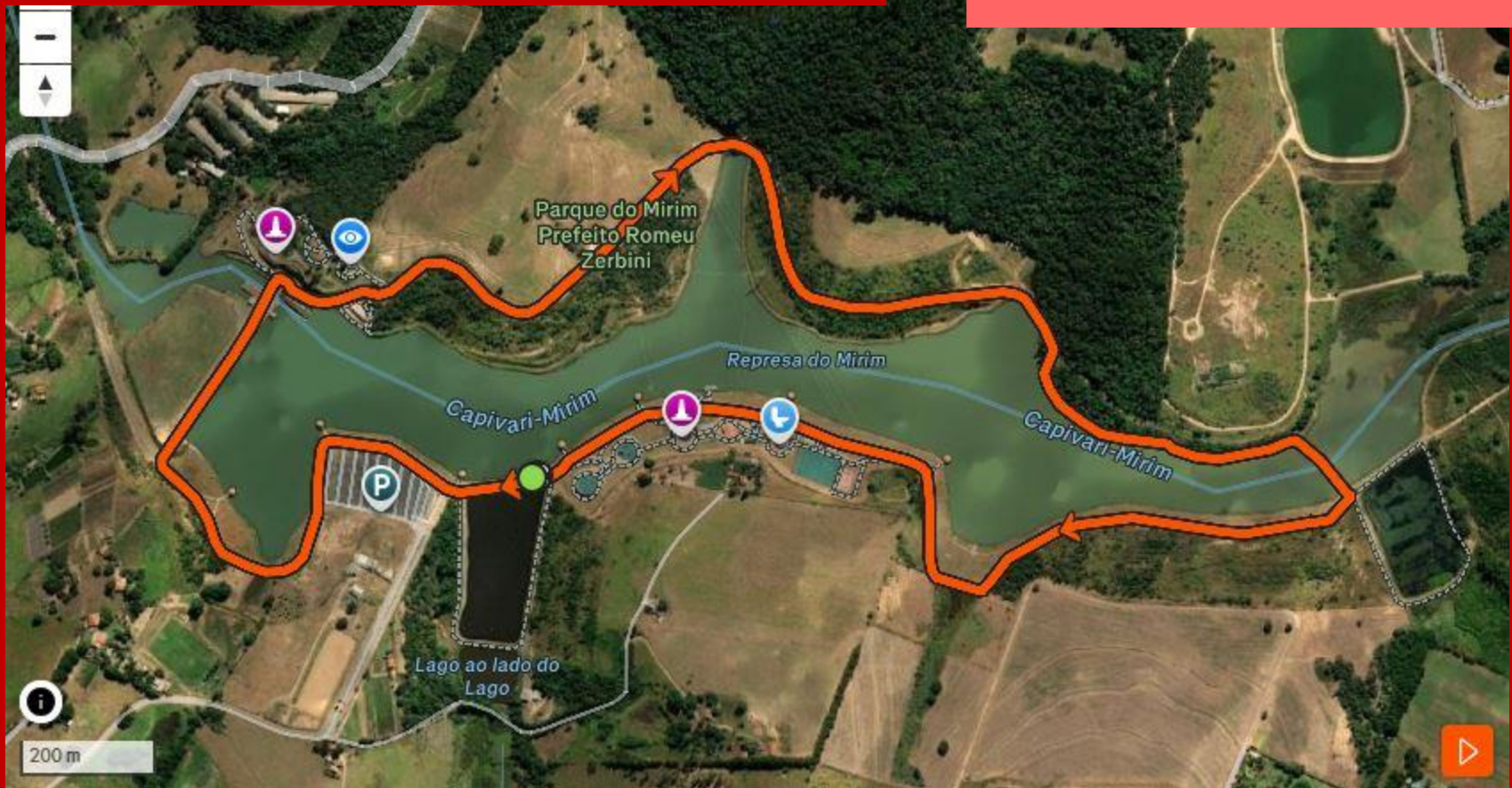
LARGADA: Seguir pela margem em direção à chegada.

PERCURSOS NO
STRAVA

NATAÇÃO

CICLISMO 4.5KM

**12-13 ANOS
& 10-11 ANOS**



1 VOLTA DE 4.5KM

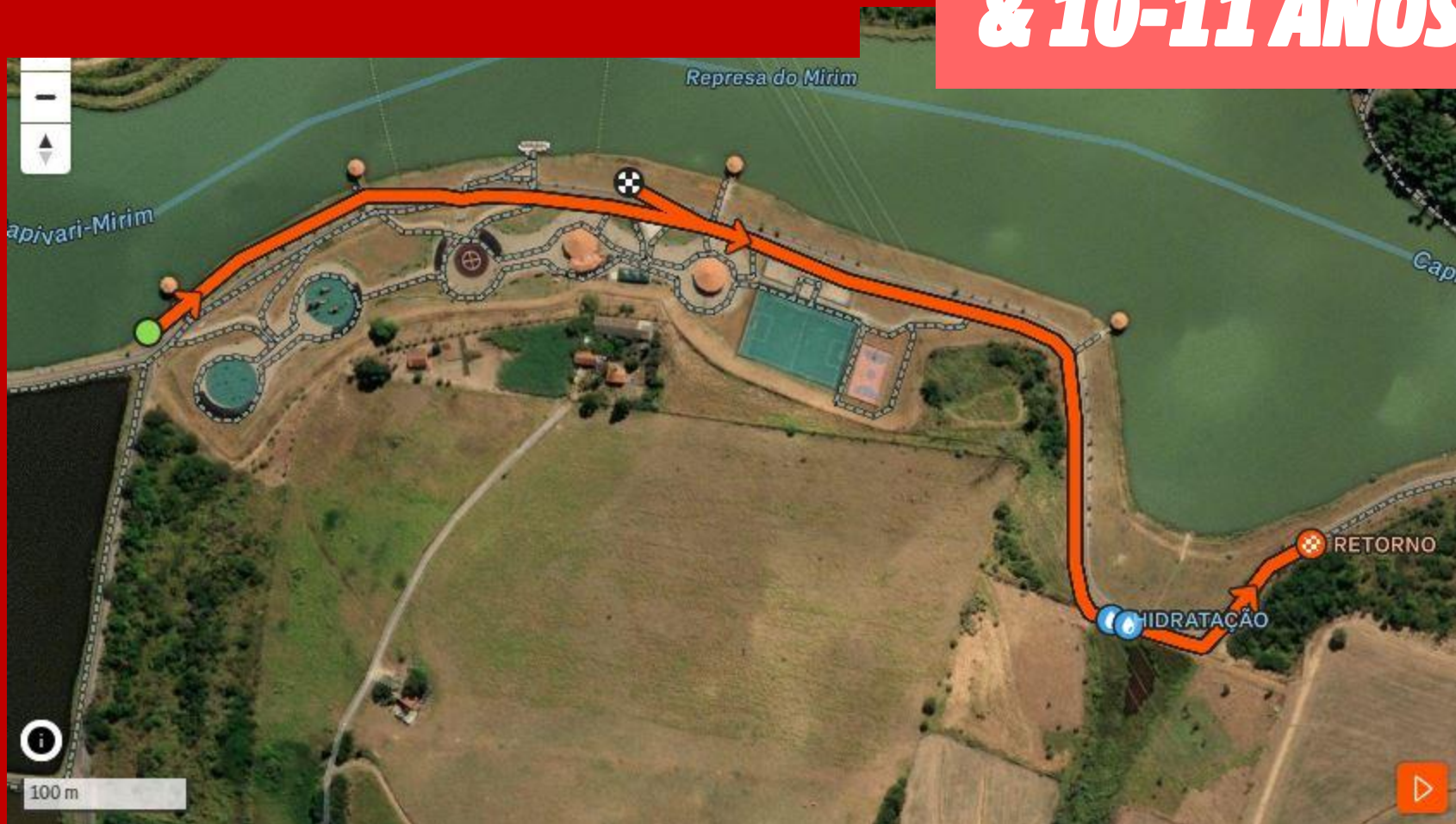
Ciclismo sem pontos de hidratação (água na transição)

PERCURSO NO
STRAVA

CICLISMO

CORRIDA 1.5KM

**12-13 ANOS
& 10-11 ANOS**



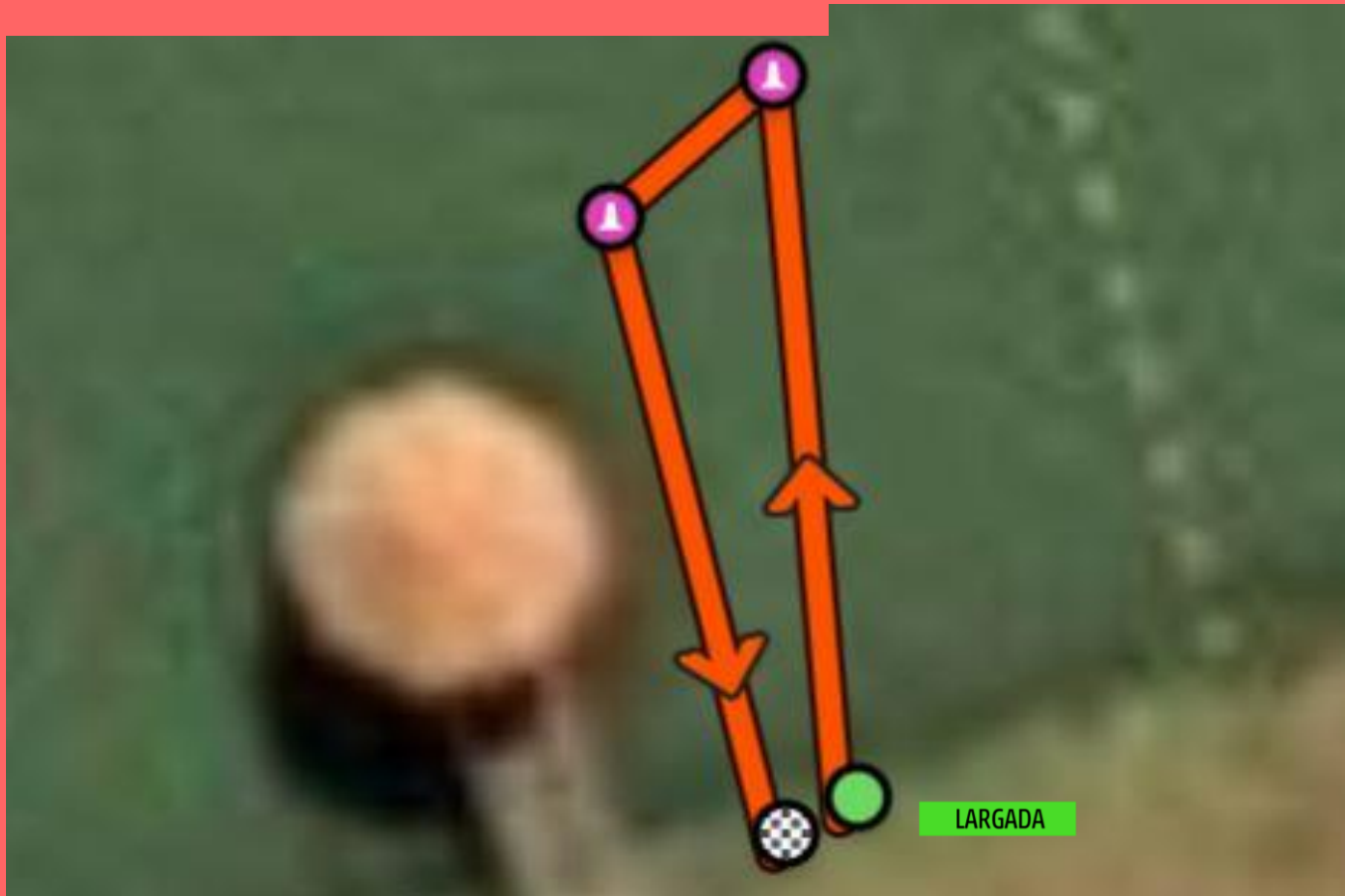
UMA VOLTA DE 1.5KM
Hidratação - 700m e 1km

PERCURSO NO
STRAVA

CORRIDA

NATAÇÃO 50M

08-09 ANOS



LARGADA: Seguir na direção da BOIA 1.
BOIA 1 : Contornar com ombro esquerdo.
BOIA 2 : Contornar com ombro esquerdo.

PERCURSOS NO
STRAVA

NATAÇÃO

CICLISMO 1.85KM

08-09 ANOS



1 VOLTA DE 1.85KM

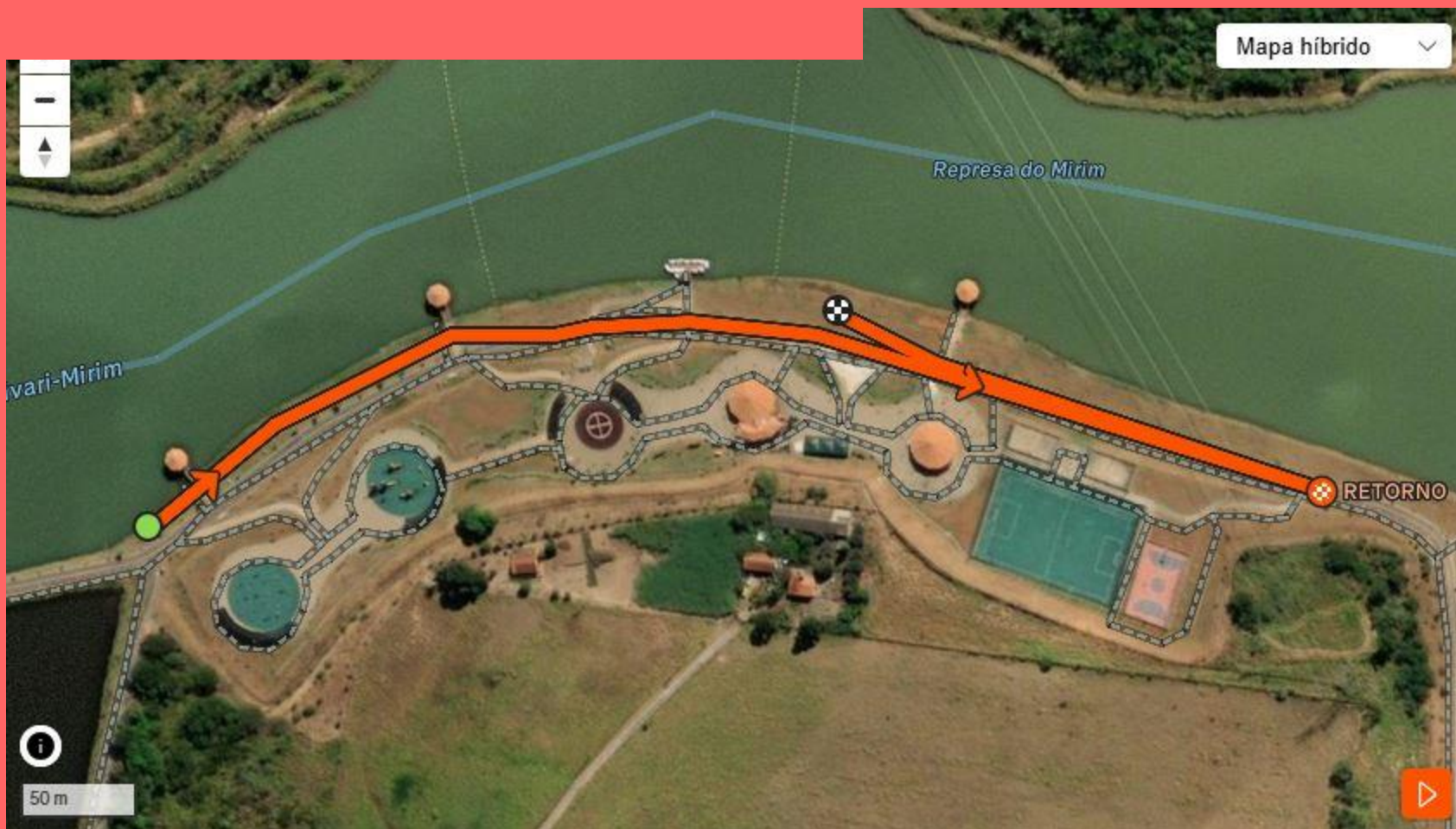
Ciclismo sem pontos de hidratação (água na transição)

PERCURSO NO
STRAVA

CICLISMO

CORRIDA 750M

08-09 ANOS



UMA VOLTA DE 750M

PERCURSO NO
STRAVA

CORRIDA

TOUCAS E LARGADAS

10h15

14 a 15 ANOS



Touca Laranja

11h00

12 a 13 ANOS



Touca Verde

11h03

10 a 11 ANOS



Touca Vermelha

11h50

08 a 09 ANOS

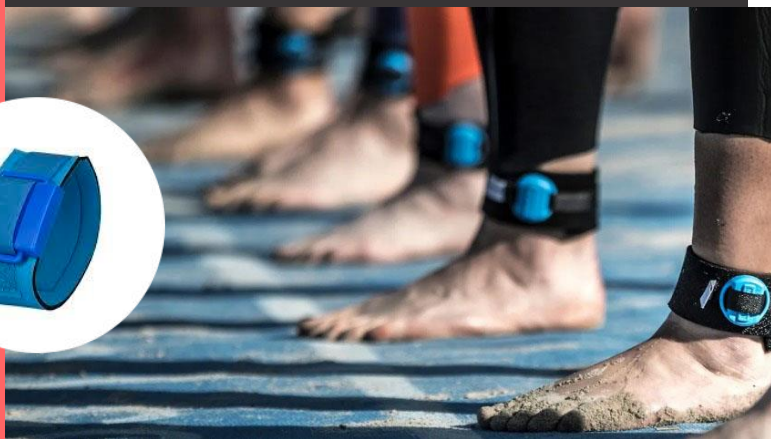


Touca Amarela



CHIP RETORNÁVEL (TORNOZELEIRA)

O chip deve ser usado no tornozelo, entre o fim da roupa e o pé, devendo ficar exposto (totalmente descoberto).



TRANSIÇÃO

TRANSIÇÃO NUMERADA

O local do atleta na transição é pré-definido, estando designado com a sua respectiva numeração.

LOCALIZAÇÃO DO CHIP

O chip de cada atleta estará disponível em seu cesto numerado na área de transição.

DEVOLUÇÃO DO CHIP

Após a prova, o atleta deve devolver o chip para o STAFF para realizar o bike check-out.

NÚMEROS DE IDENTIFICAÇÃO



Na bike, o adesivo com o número de identificação deve ser colocado abaixo do selim.



No capacete, o adesivo deve ser posicionado na frente.



A pulseira numerada deve ser usada, preferencialmente, no pulso direito. O uso da pulseira é importante para o controle na largada e transição, e principalmente para a segurança dos participantes.



O número de peito só é necessário na parte de corrida.

INFORMAÇÕES

ROUPA DE BORRACHA LIBERADA

A roupa de borracha é permitida na natação.

VÁCUO PROIBIDO

O vácuo é permitido no ciclismo.

A distância considerada para a regra do vácuo será de 12 metros, com tempo de 25 segundos permitido para efetuar a ultrapassagem.

TIPOS DE BIKE

É permitido participar com qualquer tipo de bike: Speed (Road), Mountain Bike (MTB) ou Time Trial (TT).

DESCARTE

O descarte de resíduos deve ser feito na **área de descarte**.

TRANSIÇÃO

Todo equipamento do atleta deve ficar em seu cesto numerado.

PENALTY BOX

Não haverá Penalty Box para as categorias infantis.

CAMPEONATOS OFICIAIS

Esta etapa tem prova válida pelo Campeonato Paulista de Triathlon Infantil e pelo Campeonato Brasileiro de Triathlon Infantil.



Todos os inscritos que realizarem seu registro federativo por São Paulo até 24 horas antes da largada, poderão pontuar no Campeonato Paulista. E todos que se federarem por qualquer estado brasileiro poderão pontuar no Campeonato Brasileiro.

Saiba mais e faça seu registro por São Paulo em:

<https://triathlonsp.org.br/clube/>

PIN OFICIAL CAMPEONATO PAULISTA 2026

Todos os atletas federados por São Paulo inscritos nas provas válidas pelo Campeonato Paulista, além da medalha do evento, conquistam um PIN oficial do campeonato estadual.



PREMIAÇÃO



Medalha de Participação para todos que completarem a prova.



Troféu para o TOP 3 de cada categoria.



Troféu para a Equipe/Assessoria com mais participantes (somando todas as competições do festival).



PREVISÃO DO TEMPO

TEMPO NUBLADO

Mínima de 15° | Máxima de 22°



ROUPA DE BORRACHA: LIBERADA

TEMPERATURA DA ÁGUA: 20°

COBERTURA OFICIAL

FOTOP

A cobertura fotográfica oficial será da **FOTOP**. As fotos estarão disponíveis para compra a partir de domingo (21), às 11h00, no site:

<https://tubig.fotop.com.br/fotos/>



APOIO MECÂNICO OFICIAL



A Pacor Bike Service estará presente oferecendo apoio mecânico para as bikes dos participantes!

@pacorbike_service



MEU PRIMEIRO TRIATHLON

ADESIVO #1 TRI

Está fazendo seu primeiro Triathlon nesse evento?

Solicite seu adesivo de estreante ao retirar o seu kit e cole no número de peito (em uma área onde não cubra número e nome) para que a nossa equipe na chegada saiba que esse é um grande momento pra você!

Bem-vindo(a) ao mundo do
#NadaPedalaCorre!



PRÓXIMA PROVA INFANTIL



3BLUE
SERIES DUATHLON

16.AGO

Alphaville
BARUERI

INSCRIÇÕES ABERTAS!

DUATHLON

GRUPO NO WHATSAPP



***QUER FICAR POR
DENTRO DE TODAS AS
NOVIDADES?***

Entre no nosso grupo!

Lá você pode esclarecer suas dúvidas sobre o esporte, interagir com outros triatletas, trocar dicas e informações sobre os locais de cada etapa e muito mais.

Além de ficar sabendo em primeira mão todas as novidades da modalidade!

[ENTRE CLICANDO AQUI!](#)



PRODUÇÃO

APOIO



REALIZAÇÃO

ORGANIZAÇÃO

SUPERVISÃO



SOCIAL

Este evento é um ponto de arrecadação da campanha **Projeto Triathlon Solidário**. Doe um equipamento esportivo que você não usa mais e ajude a espalhar o nosso esporte!



DOE SEU EQUIPAMENTO

Desapegue do que você não usa mais e ajude quem precisa!

Uma campanha do
Projeto Triathlon Solidário

triathlonsp.org.br



BOA PROVA!



@tubigsports @superactionbrasil